ที่ พท ๗๖๙๐๑.๒/ว ๒

ที่ทำการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ (ตามรายชื่อแนบท้าย)

สิ่งที่ส่งมาด้วย

๑. ระเบียบวาระการประชุมฯ	จำนวน ๑ ฉบับ
๒. สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารกองทุนฯ	จำนวน ๑ ฉบับ
๓. รายงานการประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗	จำนวน ๑ ชุด
๔. รายงานรายรับ-รายจ่ายฯ ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.๖๖-ธ.ค.๖๖)	จำนวน ๑ ชุด
๕. แผนการเงินประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗	จำนวน ๑ ชุด
๖. แผนงานโครงการที่ขอรับงบประมาณสนับสุนจากกองทุนฯ	จำนวน ๑๓ ชุด

ด้วยกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ มีความประสงค์ในดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมศักยภาพกองทุนฯ ให้มีประสิทธิภาพ สามารถดำเนินการให้สอดคล้องกับภารกิจ อันจะส่งผลให้เกิดการมีส่วนร่วมในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคและการฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพและการดำรงชีวิตของประชาชนในพื้นที่

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานกองทุนฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ จึงขอเชิญคณะกรรมการกองทุนฯ เข้าร่วมการประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ ในวันศุกร์ ที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เวลา ๐๙.๓๐ น. เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

งานธุรการกองทุนฯ
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ลำปำ
โทรศัพท์ / โทรสาร ๐ ๗๔๘๒ ๙๘๒๕ ต่อ ๑๓
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ lampamoffice@gmail.com
เว็บไซต์ : www.lampam.go.th

บัญชีรายชื่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

(คำสั่งที่ ๖ /๒๕๖๗ ลงวันที่ ๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗)

๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง		เป็นที่ปรึกษา
๒. สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง		เป็นที่ปรึกษา
๓. ท้องถิ่นอำเภอเมืองพัทลุง		เป็นที่ปรึกษา
๔. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ		เป็นประธานกรรมการ
๕. นายบุญรัตน์ ไล่กสิกรรม	ผู้ทรงคุณวุฒิ	เป็นกรรมการ
๖. นายจรัญ ชุมคง	ผู้ทรงคุณวุฒิ	เป็นกรรมการ
๗. นายบุญยืน สิริสม	ส.อบต. ที่สภามอบหมาย	เป็นกรรมการ
๘. นายจิระพันธ์ สุวรรณ์	ส.อบต. ที่สภามอบหมาย	เป็นกรรมการ
๙. ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านปากประ		เป็นกรรมการ
๑๐.ผู้อำนวยการ รพ.สต.ลำปำ		เป็นกรรมการ
๑๑.นางจรัสศรี ศรีโดน	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	เป็นกรรมการ
๑๒.นางพวงทิพย์ หนูบูรณ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	เป็นกรรมการ
๑๓.นายชัยยา เมฆานุวงศ์	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๔.นางสุบิน ศรีพุทธทอง	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๕.นางสาวยุรยาท เกื้อเพชร	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๖.นายธีระวุฒิ ณะมณี	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๗.นายสุชาติ บุญญปรีดากุล	ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน	เป็นกรรมการ
๑๘.นางสาวพัชรียา สุวรรโณ	ผู้แทนศูนย์ประสานงานหลักประกันสุขภาพประชาชน	เป็นกรรมการ
๑๙.ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล		เป็นกรรมการและเลขานุการ
๒๐.ผู้อำนวยการกองคลัง		เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๒๑.หัวหน้าสำนักปลัด อบต.		เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

****



ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ระเบียบวาระที่ ๑ **เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

๑.๑ แจ้งยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ระเบียบวาระที่ ๒ **เรื่องการรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว**

๒.๑ รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๗

ระเบียบวาระที่ ๓ **เรื่องเสนอเพื่อทราบ**

- ไม่มี -

ระเบียบวาระที่ ๔ **เรื่องเสนอให้ที่ประชุมพิจารณา**

๔.๑ รายงานรายรับ-รายจ่าย ไตรมาสที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (ต.ค.๖๖-ธ.ค.๖๖)

๔.๒ พิจารณาปรับเปลี่ยนแผนการเงิน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗

๔.๒ พิจารณาอนุมัติแผนงานโครงการที่ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน จำนวน ๑๓ โครงการ

ระเบียบวาระที่ ๕ **เรื่องอื่น ๆ**

- ไม่มี -

วันที่ DATE	สาขา ORG.BR.	ค่ายอ CODE	ถอน WITHDRAWAL	ฝาก DEPOSIT	ยอดคงเหลือ BALANCE	เจ้าหน้าที่ STAFF ID.	
24/08/66	0045	OTOS	********** 1,381.00		********** 470,441.44	5801568	1
30/08/66	0873	OTOS	********** 752.00		********** 469,705.44	4002548	2
31/08/66	0873	OTOS	********** 9,300.00		********** 360,909.44	3406964	3
31/08/66	0873	OTOS	********** 1,750.00		********** 359,159.44	5701746	4
01/09/66	0873	OTOS	********** 23,750.00		********** 335,409.44	3406964	5
06/09/66	0873	OTOS	********** 9,300.00		********** 326,109.44	5701746	6
13/09/66	0873	OTOS	********** 9,300.00		********** 339,909.44	3406954	7
13/09/66	0873	OTOS	********** 48,750.00		********** 291,159.44	3406964	8
18/09/66	0873	SDTR		********** 1,250.00	********** 292,409.44	5701746	9
23/09/66	0001	IIPS		********** 1,198.78	********** 293,608.22	9400	10
25/09/66	0873	SDTR		********** 1,193.00	********** 294,801.22	5701746	11
27/09/66	0873	SDTR		********** 3,132.00	********** 297,933.22	5500532	12
28/09/66	0873	OTOS	********** 3,725.00		********** 294,208.22	3406964	13
08/11/66	0873	OTOS	********** 8,025.00		********** 286,183.22	3406964	14
18/12/66	0001	SPSC17		********** 291,825.00	********** 578,008.22	930001	15
							16
							17
							18
							19
							20
							21
							22

FEE 1 : ค่าธรรมเนียมถอนเงิน FEE 3 : ค่าธรรมเนียมคิดเช็คหน้าเคาน์เตอร์ BCFEE : ค่าธรรมเนียมเรียกเก็บข้ามเขต GCFEE : ค่าธรรมเนียมเรียกเก็บเช็คของรัฐ
FEE 2 : ค่าธรรมเนียมฝากเงิน RETFEE : ค่าธรรมเนียมเช็คคืน CCFEE : ค่าธรรมเนียมเรียกเก็บแคชเชียร์เช็ค

เล่มที่ **000133075255**



บันทึกการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗
วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ผู้มาประชุม

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายสมศักดิ์ พรหมแก้ว	ที่ปรึกษา	สมศักดิ์ พรหมแก้ว	
๒	นายสิทธิชาติ บุญปล้อง	ประธานกองทุนฯ	สิทธิชาติ บุญปล้อง	
๓	นายบุญรัตน์ ไล่กสิกรรม	กรรมการ	บุญรัตน์ ไล่กสิกรรม	
๔	นายจรัล ชุมคง	กรรมการ	จรัล ชุมคง	
๕	นายบุญยืน สิริสม	กรรมการ	บุญยืน สิริสม	
๖	นายจิระพันธ์ สุวรรณ์	กรรมการ	จิระพันธ์ สุวรรณ์	
๗	นายวัชรศักดิ์ สารพร	กรรมการ	วัชรศักดิ์ สารพร	แทน ผอ.ระสต.บ้านปากประ
๘	นายสุรพล ทองบุญ	กรรมการ	สุรพล ทองบุญ	
๙	นางพวงทิพย์ หนูบูรณ์	กรรมการ	พวงทิพย์ หนูบูรณ์	
๑๐	นางสุบิน ศรีพุทธทอง	กรรมการ	สุบิน ศรีพุทธทอง	
๑๑	นางสาวยุรยาท เกื้อเพชร	กรรมการ	ยุรยาท เกื้อเพชร	
๑๒	นายสุชาติ บุญญปรีดากุล	กรรมการ	สุชาติ บุญญปรีดากุล	
๑๓	นางสาวพัชรียา สุวรรโณ	กรรมการ	พัชรียา สุวรรโณ	
๑๔	นายวิทยา หมื่นผ่อง	กรรมการและเลขานุการ	วิทยา หมื่นผ่อง	
๑๕	นางภริตา อินมาก	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ	ภริตา อินมาก	
๑๖	นายวิรัช รักนิ่ม	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ	วิรัช รักนิ่ม	

ผู้ที่ไม่มาประชุม

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง	ที่ปรึกษา	-	
๒	สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง	ที่ปรึกษา	-	
๓	นางจรัสศรี ศรีโดน	กรรมการ	-	
๔	นายชัยยา เมฆานุวงศ์	กรรมการ	-	

ผู้เข้าร่วมประชุม....

บันทึกการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗
วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ผู้เข้าร่วมประชุม

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายไชยา สุวรรณลิขิต	คณะทำงาน	ไชยา สุวรรณลิขิต	คณะทำงาน
๒	นางยุพิน อาจทอง	คณะทำงาน	ยุพิน อาจทอง	คณะทำงาน
๓	นางจรรยา ชุมคง	คณะทำงาน	จรรยา ชุมคง	คณะทำงาน
๔	นายกมล เกตุพันธ์	คณะทำงาน	กมล เกตุพันธ์	คณะทำงาน
๕	นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น	คณะทำงาน	จิรารัฐ เส้งสุ้น	คณะทำงาน

เริ่มประชุม เวลา ๑๓.๓๐ น.

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น. เมื่อครบองค์ประชุมแล้ว นายสิทธิชาติ บุญปล้อง ประธานกองทุนฯ กล่าวเปิดการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ตามระเบียบวาระการประชุมดังนี้

นายสิทธิชาติ บุญปล้อง (ประธานกองทุนฯ) สวัสดีและขอต้อนรับคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำทุกท่านในวันนี้เป็นการประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ ในวันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ สำหรับการประชุมในวันนี้มีระเบียบวาระที่สำคัญเกี่ยวกับการบริหารงานกองทุนฯ และการพิจารณาอนุมัติแผนงานการเงิน ที่ต้องร่วมกันหารือกับคณะกรรมการทุก ๆท่าน ผมขอดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ **เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

นายวิทยา หมื่นผ่อง (กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ) ขอแจ้งให้ที่ประชุมทราบ
๑. แจ้งยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
- ยอดเงินในบัญชี ๒๙๔,๒๐๘.๒๒ บาท (สองแสนเก้าหมื่นสี่พันสองร้อยแปดบาทยี่สิบสองสตางค์)

ระเบียบวาระที่ ๒ การรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

นายวิทยา หมื่นผ่อง (กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ) จากเอกสารรายงานการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ ขอมติที่ประชุมในการรับรองรายงานการประชุมครั้งดังกล่าวด้วยครับ

มติที่ประชุม ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ (มติเป็นเอกฉันท์)

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเสนอเพื่อทราบ
- ไม่มี -

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

นายวิทยา หมื่นผ่อง (กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ) ๑. การพิจารณารับรองรายรับ-รายจ่าย ไตรมาสที่ ๑ - ๔ และรายปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ปรากฏตามเอกสารการประชุมครับ

นายสิทธิชาติ...

นายสิทธิชาติ บุญปล้อง (ประธานกองทุนฯ) หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณารับรองรายรับ-รายจ่าย ไตรมาสที่ ๑ - ๔ และรายปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

มติที่ประชุม ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานรายรับ - รายจ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (มติเป็นเอกฉันท์)

นายวิทยา หมื่นผ่อง (กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ) ๒.เรื่องที่ขอให้ที่ประชุมพิจารณา คือโครงการบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ประจำปี ๒๕๖๗ โดยคำนวนจากรายรับของกองทุนฯ นำมาใช้ได้ไม่เกิน ๒๐% ขอสนับสนุนงบประมาณเป็นเงิน ๘๒,๐๐๐ บาท(แปดหมื่นสองพันบาทถ้วน) รายละเอียดปรากฏตามเอกสารการประชุมขอเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

นายสิทธิชาติ บุญปล้อง (ประธานกองทุนฯ) หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอเสนอให้ที่ประชุมพิจารณาโครงการบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ประจำปี ๒๕๖๗

ที่ประชุม ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)

นายวิทยา หมื่นผ่อง (กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ) ๓. ขอให้ที่ประชุมร่วมกัน**จัดทำแผนการเงิน ประจำปี ๒๕๖๗** เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงานโครงการ ดังนี้

(๑) สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการและหน่วยงานสาธารณสุข

(๒) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคขององค์กรประชาชน

(๓) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต หรือศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ฯลฯ

(๔) เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (อนุมัติแล้ว)

(๕) เพื่อสนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่

(๖) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

โดยในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวนเงินที่นำมาคำนวณในวันนี้ จำนวน ๗๐๗,๒๓๓.๒๒ บาท (เจ็ดแสนเจ็ดพันสองร้อยสามสิบสามบาทยี่สิบสองสตางค์) รายละเอียดดังนี้

๑. เงินคงเหลือยกมา จำนวน ๒๙๔,๒๐๘.๒๒ บาท

๒. เงินโอนจาก สปสช. จำนวน ๒๙๑,๘๒๕.๐๐ บาท

๓. เงินสมทบจาก อปท. จำนวน ๑๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท

๔. รายได้อื่น ๆ(ดอกเบี้ย) จำนวน ๑,๒๐๐.๐๐ บาท

ขอให้ที่ประชุมได้ร่วมกันหารือและร่วมกันเกลี่ยเงินเพื่อสนับสนุนตามความเหมาะสมครับ

ที่ประชุม...

ที่ประชุม	ร่วมกันหารือการจัดทำแผนการเงิน
นายวิทยา หมื่นผ่อง (กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ)	ขอบคุณสำหรับความเห็นของทุก ๆท่านครับ ที่ประชุมได้เฉลี่ยงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการตามแผนงาน ดังนี้ - ๑๐(๑) สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการและหน่วยงานสาธารณสุข เป็นเงิน ๓๐๐,๐๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน) - ๑๐(๒) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคขององค์กรประชาชน เป็นเงิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท (สองแสนบาทถ้วน) - ๑๐(๓) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต หรือศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) - ๑๐(๔) เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหารหรือพัฒนากองทุน คำนวณจากเงินรายรับของกองทุนฯ ๑๕-๒๐% เป็นเงิน ๘๒,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นสองพันบาทถ้วน) - ๑๐(๕) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) - ๑๐(๖) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จำนวน ๕๕,๒๓๓.๒๒ บาท (ห้าหมื่นห้าพันสองร้อยสามสิบสามบาทยี่สิบสองสตางค์)
นายสิทธิชาติ บุญปล้อง (ประธานกองทุนฯ)	หากที่ประชุมไม่มีข้อเสนอหรือข้อซักถามใด ๆ ขอมติที่ประชุมพิจารณาอนุมัติแผนการเงิน ประจำปี ๒๕๖๗ ด้วยครับ
ที่ประชุม	ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ (มติเป็นเอกฉันท์)
ระเบียบวาระที่ ๕	เรื่องอื่น ๆ - ไม่มี –
นายสิทธิชาติ บุญปล้อง (ประธานกองทุนฯ)	ผมขอขอบคุณท่านคณะกรรมการและผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่านในวันนี้ ที่ได้เห็นความสำคัญและช่วยกันขับเคลื่อนให้การดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำเป็นไปอย่างราบรื่น และพัฒนาขึ้นทุกปี ขอให้ทุกท่านได้เชื่อมั่นว่าการบริหารจัดการงบประมาณภายในกองทุนจะเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและคุ้มค่าอย่างแน่นอน ไม่ทราบว่ากรรมการท่านใดต้องการเพิ่มเติมรายละเอียดอื่นใดอีกบ้าง หากไม่มีผมขอขอบคุณคณะกรรมการทุกท่านและขอเลิกประชุมครับ

เลิกประชุมเวลา ๑๑.๕๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้บันทึกรายงานการประชุม

(นายวิทยา หมื่นผ่อง)

กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ใบลงทะเบียน

การประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗
เมื่อวันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ น. เป็นต้นไป
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑.	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง	-	
๒.	สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง	-	
๓.	ท้องถิ่นอำเภอเมืองพัทลุง		
๔.	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ		
๕.	นายบุญรัตน์ ไล่กสิกรรม		
๖.	นายจรัญ ชุมคง		
๗.	นายบุญยืน สิริสม		
๘.	นายจิระพันธ์ สุวรรณ์		
๙.	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ		(แทน)
๑๐.	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ		
๑๑.	นางจรัสศรี ศรีโดน	-	
๑๒.	นางพวงทิพย์ หนูบูรณ์		
๑๓.	นายชัยยา เมฆานุวงศ์	-	
๑๔.	นางสุบิน ศรีพุทธทอง		
๑๕.	นางสาวยุรยาท เกื้อเพชร		
๑๖.	นายสุชาติ ปล้องไหม	-	พ้นวาระ
๑๗.	นายสุชาติ บุญญปรีดากุล		
๑๘.	นางสาวพัชรียา สุวรรโณ		
๑๙.	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ		
๒๐.	ผู้อำนวยการกองคลัง อบต.ลำปำ		
๒๑.	หัวหน้าสำนักปลัด อบต.ลำปำ		
๒๑.	นายไชยา สุวรรณลิขิต		คณะทำงานฯ
๒๒.	นางยุพิน อาจทอง		คณะทำงานฯ
๒๓.	นางจรรยา ชุมคง		คณะทำงานฯ
๒๔.	นายกมล เกตุพันธ์		คณะทำงานฯ
๒๕.	นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น		คณะทำงานฯ

หมายเหตุ : ลงลายมือชื่อเมื่อรับเงินถูกต้องแล้วเท่านั้น

ประมวลภาพการประชุม

การประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗

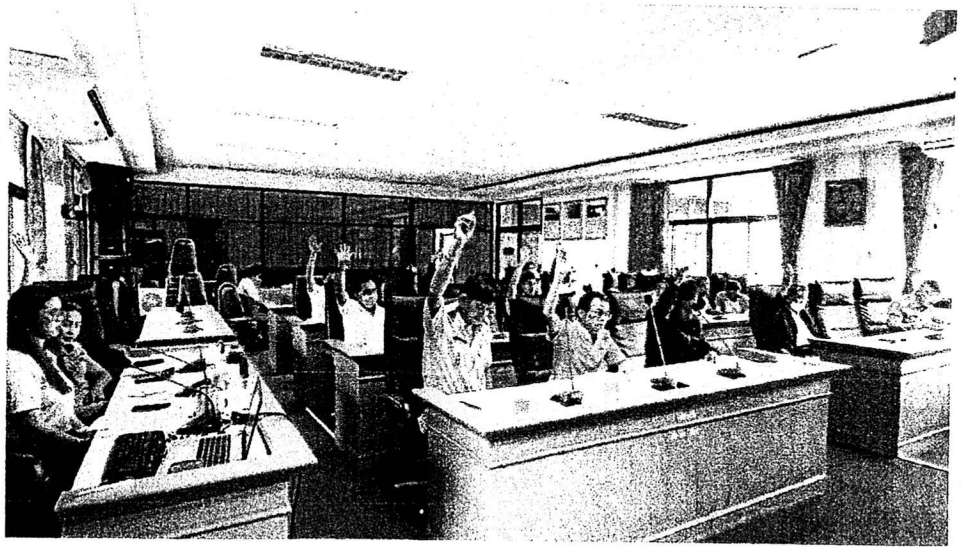
วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ













รายงานการรับ-จ่ายและเงินคงเหลือประจำเดือนกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

ประจำไตรมาส 1 เดือนตุลาคม 2566 - ธันวาคม 2566 ปีงบประมาณ 2567

รายการ	ไตรมาสนี้ (บาท)	ทั้งปี (บาท)
1. ยอดยกมาจากปีที่แล้ว	**294,208.22**	**294,208.22**
2. รายการรับ		
เงินค่าบริการสาธารณสุขที่ได้รับจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ	291,825.00	291,825.00
เงินโอนเพิ่มจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ	0.00	0.00
เงินอุดหนุนหรืองบประมาณที่ได้รับจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	0.00	0.00
เงินสมทบเพิ่มจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	0.00	0.00
เงินได้จากดอกเบี้ยเงินฝากธนาคาร	0.00	0.00
เงินสมทบจากชุมชน เงินบริจาค	0.00	0.00
เงินรับคืนจากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม	0.00	0.00
รวมรายรับ	**291,825.00**	**291,825.00**
3. รายการจ่าย		
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ประเภทที่ 1)	0.00	0.00
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ประเภทที่ 2)	0.00	0.00
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ประเภทที่ 3)	0.00	0.00
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนการบริหาร/พัฒนากองทุนฯ (ประเภทที่ 4)	8,025.00	8,025.00
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด/ภัยพิบัติ (ประเภทที่ 5)	0.00	0.00
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ (ประเภทที่ 6)	0.00	0.00
รวมรายจ่าย	**8,025.00**	**8,025.00**
คงเหลือยกไป	**578,008.22**	**578,008.22**

เรียน คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ลำปำ

เพื่อเห็นชอบ

(ลงชื่อ) ..... ผู้จัดทำ

(นางยุพิน ธาราทอง)

เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ จัดทำการเงินและบัญชี

(ลงชื่อ) ..... ผู้รายงาน

(นายวิทยา หนูม่อง)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เห็นชอบ ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ ...../ปี .....

(ลงชื่อ) ..... ผู้รับผิดชอบ

(.....)

ประธานกรรมการกองทุนฯ

แผนการเงิน - กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ลำปำ

แผนการเงินประจำปีงบประมาณ 2567
กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ลำปำ

$ แผนการรับเงิน

1.	เงินคงเหลือยกมา	จำนวน	294,208.22	บาท
2.	เงินโอนจาก สปสช.	จำนวน	291,825.00	บาท
3.	เงินสมทบจาก อปท.	จำนวน	120,000.00	บาท
4.	รายได้อื่น ๆ	จำนวน	1,200.00	บาท
	รวมเงิน	**จำนวน**	**707,233.22**	**บาท**

$ แผนการจ่ายเงิน

10(1)	10(2)	10(3)	10(4)	10(5)	10(6)	รวมเงิน
300,000.00	200,000.00	50,000.00	82,000.00	20,000.00	55,233.22	707,233.22

หมายเหตุ การคำนวณ 10(4) ให้คิดจาก ข้อ 2-4 ไม่ร่วมเงินคงเหลือยกมา

เรียนคณะกรรมการ เพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ ..... เลขานุการ

(นายวิทยา หมื่นผ่อง)

เห็นชอบตามมติการประชุมคณะกรรมการครั้งที่ 1/2567 เมื่อวันที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ.2566

ลงชื่อ ..... ประธานคณะกรรมการ

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)

แผนการเงินประจำปีงบประมาณ 2567

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

1. เงินคงเหลือยกมา	จำนวน	294,208.22	บาท
2. เงินโอนจาก สปสช.	จำนวน	291,825.00	บาท
3. เงินสมทบจาก อปท.	จำนวน	120,000.00	บาท
4. รายได้อื่น ๆ	จำนวน	1,200.00	บาท
รวมเงิน	จำนวน	707,233.22	บาท

แผนการเงินชุดเดิม (อนุมัติเมื่อ 6 พฤศจิกายน 2566)

	10 (1)	10 (2)	10 (3)	10(4)	10 (5)	10(6)	รวมเงิน
	หน่วยบริการสาธารณสุข	องค์กรประชาชน/อสม	ศูนย์เด็ก/ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต	บริหารกองทุน	ภัยพิบัติ/โรคระบาด	มติบอร์ดผ้าอ้อม/ไตเสื่อม/แว่นตา	
แผนเดิม	300,000	200,000	50,000	82,000	20,000	55,233.22	707,233.22
งบที่ขอ	273,314	13,200	63,082	82,000	20,000	42,507	392,103.00
แผนใหม่	**300,000**	**100,000**	**100,000**	**82,000**	**20,000**	**105,233.22**	**707,233.22**
	-	- 100000	+50000	-	-	+50000	-

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ลำปำ
เลขรับ ๒
วันที่ ๑๖ ม.ค. ๖๗
เวลา

ที่ พท.๗๖๙๐๔/๔๐ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งแผนงานโครงการเพื่อขอรับงบประมาณกองทุนฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนงาน/โครงการ จำนวน ๑ ชุด
๒. สำเนาบัญชีธนาคาร(หน้าแรก) จำนวน ๑ ฉบับ
๓. สำเนาบัตรประชาชนผู้เสนอโครงการ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท่าน้ำ มีความประสงค์ขอรับสนับสุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อมุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปลอดโรค ปลอดภัย และดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพ นั้น

ในการนี้จึงขอส่งแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ จำนวน ๑ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการส่งเสริมและคัดกรองพัฒนาเด็กปฐมวัย (DSPM)

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานกองทุนฯ.
ขอแสดงความนับถือ
ขอส่งแผนงาน
เพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุน
จำนวน ๑ โครงการ
เพื่อโปรดพิจารณา
๑๖ ม.ค. ๖๗

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ผู้ประสานงานโครงการ
ชื่อ-สกุล นางสาวขนกวรรณ ไล่กสิกรรม เบอร์โทร ๐๘๔-๗๔๗๗๙๕๕

- เห็นควรสนับสนุนตามโครงการ
คณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อพิจารณา
(นายวิรัช รักนิ่ม)
นิติกรชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

หมายเหตุ :
๑. กรุณาส่งหนังสือส่งทั้ง ๒ กรณี (ส่งแบบฟอร์มและออนไลน์)
๒. แนบสำเนาบัตรประชาชน โครงการละ ๒ ฉบับ
๓. แนบสำเนาสมุดบัญชีหน้าแรก โครงการละ ๑ ฉบับ

- เห็นควรสนับสนุนตามโครงการ
คณะกรรมการกองทุนฯ
(นายวิทยา หมื่นฝ่อง)

ขอแสดงความนับถือ
(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ลำปำ

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม
ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมและคัดกรองพัฒนาการเด็กปฐมวัย(DSPM)

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

๑.นางสาวขนกวรรณ ไล่กสิกรรม
๒.นางนุชรี ปล้องไหม่
๓.นางสาวนงลักษณ์ วงค์สวัสดิ์โสต
๔.นางกนกพร เพชรกาศ
๕.นางสมสินธุ อำลอย
๖.นางสาวกัญญาณัฐ ธรรมสกุล
๗.นางสาวสุวินญา ปล้องไหม

พื้นที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท่าน้ำ

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน
แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว
3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของเด็กเล็ก (0-6ปี) ที่ประเมินแล้วมีภาวะพัฒนาการล่าช้า	1.00

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- *บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงานโครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงานโครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง* ***เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จสอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด***
- ***ตัวชี้วัด*** *ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์*

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
1. ๑.เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปี ได้รับการคัดกรองพัฒนาการเด็ก		0.00
ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ๑.เด็กร้อยละ ๘๐ ได้รับการประเมินพัฒนาการ		
2. 2.เพื่อให้ครูและบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสามารถใช้เครื่องมือในการวัดและประเมินเด็ก		0.00
ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ๒.ครูและบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสามารถใช้เครื่องมือในการวัดและประเมินเด็กได้อย่างถูกต้อง		

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	90
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มผู้สูงอายุ	
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน
วันเริ่มต้น 13/02/2024

กำหนดเสร็จ 29/03/2024

7. วิธีการดำเนินงาน

- ***กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน*
- ***งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด*

วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมให้ความรู้แก่ครูและบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ชื่อกิจกรรม
กิจกรรมให้ความรู้แก่ครูและบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ
ค่าวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐ คน คนละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๕๐ บาท

ค่าป้ายไวนิล ๑.๒*๒.๔ จำนวน ๑ ป้ายราคา ๔๓๒ บาท

ค่าชุดประเมินพัฒนาการเด็กชุดละ ๔๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชุด เป็นเงิน ๒๗,๖๐๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน
13 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 29 มีนาคม 2567

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)
ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และเข้าใจในการใช้เครื่องมือประเมินพัฒนาการเด็กอย่างถูกต้องและสามารถนำไปใช้ในการประเมินพัฒนาการเด็กได้

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)
30,082.00

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมประเมินพัฒนาการเด็ก

ชื่อกิจกรรม
กิจกรรมประเมินพัฒนาการเด็ก

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ
ประเมินพัฒนาการเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ไม่ใช่งบประมาณ

ระยะเวลาดำเนินงาน
13 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 29 มีนาคม 2567

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)
เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ได้รับการประเมินพัฒนาการไม่น้อยกว่าร้อยละ80

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)
0.00

งบประมาณโครงการ
จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **30,082.00** บาท
หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง
ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?
-เด็กได้รับการประเมินพัฒนาการทุกคน
-ครูและบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีความรู้และเข้าใจในการใช้เครื่องมือ(DSPM) ในการประเมินพัฒนาการเด็ก

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ลำปำ
เลขรับ ๓
วันที่ ๑๖ ม.ค. ๖๗
เวลา

ที่ พท.๕๑๐๐๖.๐๐๔/๑๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ
กองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดพัทลุง

๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งแผนงานโครงการเพื่อขอรับงบประมาณกองทุนฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ส่งที่ส่งมาด้วย แผนงาน/โครงการ จำนวน ๗ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ มีความประสงค์ขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อมุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปลอดโรค ปลอดภัย และดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพ นั้น

ในการนี้ขอส่งแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ จำนวน ๗ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการป้องกันและควบคุมวัณโรค
๒. โครงการเกษตรกรปลอดโรค ผู้บริโภคปลอดภัย
๓. โครงการหนูน้อยวัยใสใส่ใจสุขภาพ
๔. โครงการ อย.น้อยในโรงเรียน
๕. โครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รพ.สต.ตำบลลำปำ
๖. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเพื่อลดการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
๗. โครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

รายละเอียดปรากฏตามส่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

- เรียน ประธานกองทุนฯ
- เพื่อโปรดทราบและสั่งการ
- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน จำนวน ๗ โครงการ

๑๖ ม.ค. ๖๗

(นายสุรพล ทองบุญ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ
โทร.๐๗๔ ๘๒๙ ๕๒

- เรียน ประธานกองทุนฯ เพื่อทราบ
- เรียน ประธานกองทุนฯ เพื่อพิจารณา

(นายวิรัช รักนิ่ม)
นิติกรชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการป้องกันและควบคุมวัณโรค**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] ☐สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น **รพ.สต. ตำบลลำปำ** ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล**ตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.. ...1...เดือน..กุมภาพันธ์....พ.ศ..2567..... ถึง วันที่..30....เดือน..กันยายน....พ.ศ..2567....
งบประมาณ	จำนวนเงิน ..... 10,050.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

วัณโรค (Tuberculosis : TB) เป็นโรคติดต่อที่กำลังเป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุข เป็นสาเหตุของการป่วย และ การเสียชีวิตในหลายๆ ประเทศทั่วโลก อีกทั้งปัจจุบันการแพร่ระบาดของโรคเอดส์ทำให้ปัญหา วัณโรคมีความรุนแรงเพิ่มขึ้น วัณโรคจึงนับเป็นปัญหาที่ท้ายทายต่อวงการสาธารณสุขของประเทศต่างๆ (กรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข,๒๕๔๘) ปัจจุบันทั่วโลกมีผู้ที่ติดเชื้อวัณโรคประมาณ ๒พันล้านคน หรือเกือบ๑ใน๓ของประชากรโลก มีผู้ป่วยวัณโรคเสียชีวิต๑.๙๐ ล้านคนในแต่ละปี การขยายงานในการควบคุมวัณโรคทั้งปัจจัยด้านผู้ป่วย สิ่งแวดล้อม สังคม และเศรษฐกิจ เช่น ความยากจน การด้อยโอกาสทางการศึกษาชุมชนแออัด ปัญหายาเสพติด แรงงานย้ายถิ่น แรงงานต่างชาติผิดกฎหมาย ความแออัดของผู้ต้องขังในเรือนจำ จากการคำนวณทางระบาดวิทยาในรายงานขององค์การอนามัยโลกคาดว่า ประเทศไทยน่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่ทุกประเภทประมาณ ๙๒,๓๐๐ คน จำนวนนี้ประมาณครึ่งหนึ่ง หรือ ๔๔,๔๗๕ คน

เป็นผู้ป่วยที่สามารถแพร่เชื้อได้ และมีผู้ป่วยวัณโรคเสียชีวิตปีละ ๑๒,๐๘๙ ราย เนื่องจากนี้ยังพบว่าผู้ป่วยโรคเอดส์รายใหม่ตรวจพบวัณโรคประมาณร้อยละ ๑๗ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๓ ประเทศไทยมีผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ชนิดเสมหะพบเชื้อจำนวน ๒๕,๙๖๖ราย รวมผู้ป่วยวัณโรคทุกประเภทมีจำนวน ๕๓,๓๕๗ราย เสียชีวิต ๒,๕๔๘ รายอัตราการตรวจพบผู้ป่วยรายใหม่คิดเป็นร้อยละ ๖๙.๐๐ ยังไม่บรรลุเป้าหมายขององค์การอนามัยโลกมีเป้าหมายอัตราการตรวจพบผู้ป่วยรายใหม่ อยู่ที่ร้อยละ๘๕.๐๐คนใกล้ชิด มีอัตราความสำเร็จของการรักษาคิดเป็น ร้อยละ ๘๓.๐๐ ยังต่ำกว่าเป้าหมายขององค์การอนามัยโลกที่มีเป้าหมายอัตราความสำเร็จของการรักษาอยู่ที่ร้อยละ๘๗.๐๐สถานการณ์วัณโรคในจังหวัดพัทลุงตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๕๗-๒๕๖๔ผู้ป่วยรายใหม่วัณโรครายใหม่๒๐๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๗ พบว่าผู้ป่วยวัณโรควัณโรครายใหม่ทุกประเภท มีอัตราความสำเร็จของการรักษาวัณโรค ร้อยละ ๙๐ ซึ่งได้ตามเกณฑ์เป้าหมาย มากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ๘๕ แต่เนื่องจากสถานการณ์ผู้ป่วยวัณโรคดื้อยาในพื้นที่ตำบลลำป่าตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๖๒-๒๕๖๔ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จำนวน ๓ราย ๒ราย และ ๓ ราย ในปีงบ๒๕๖๖ มีผู้ป่วย ๓ราย อย่างไรก็ตามยังพบว่าความครอบคลุมของการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคใหม่เสมหะพบเชื้อ(TB case detection) ยังไม่บรรลุเป้าหมายของประเทศโดยภาพรวม(ร้อยละ ๗๐)ต้องเร่งรัด ในการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในกลุ่มประชากรด้อยโอกาส และกลุ่มเสี่ยงต่างๆ ให้ครอบคลุม รวมทั้งการทำงานแบบผสมผสานวัณโรคและโรคเอดส์อย่างจริงจัง เพื่อลดอัตราการตายของผู้ป่วย อีกทั้งป้องกันปัญหาวัณโรคดื้อยาหลายขาดอีกด้วย อาสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม) เป็นตัวแทนประชาชนที่ถูกคัดเลือกให้ทำงานด้านสาธารณสุข ปัจจุบันได้รับจากส่วนต่างๆ ทั้งระดับประเทศ และในชุมชนเอง เป็นอย่างดี ให้เอื้อต่อการป้องกันวัณโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้ง อสม. เป็นแกนนำด้านสุขภาพที่มีความสำคัญในชุมชนต่างๆได้รับการพัฒนาศักยภาพจากหน่วยงานสาธารณสุขต่อเนื่อง อสม. เป็นบุคคลที่อาศัยและทำงานในชุมชนประจำ มีระบบเครือญาติและระบบเครือข่ายทางสังคม ย่อมมีความคุ้นเคย เข้าใจสภาพปัญหาต่างๆในชุมชน การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ภายในกลุ่ม ระดมความคิดเห็นในการดำเนินงาน การร่วมกำหนดบทบาทหน้าที่ของตนเองในการดำเนินงาน การร่วมวางแผนดำเนินงาน การฝึกปฏิบัติในชุมชน การติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน โดยกิจกรรมดังกล่าว เป็นเครื่องมือกระตุ้นให้ อสม . ในพื้นที่ มีความสามารถในการดำเนินงานป้องกันโรคได้ด้วยชุมชนเอง ทำให้เกิดความยั่งยืนในการแก้ไขปัญหาวัณโรคขึ้นเพื่อสำรวจกลุ่มเสี่ยงวัณโรค ดังนั้นเพื่อผลสำเร็จในการดำเนินงานวัณโรคดังกล่าวจึงจัดทำโครงการป้องกันและควบคุมวัณโรคขึ้นเพื่อสำรวจกลุ่มเสี่ยงวัณโรค ๒๕๐ เพื่อให้มีประสิทธิภาพและบรรลุเป้าหมาย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ เพื่อเสนอพิจารณาขออนุมัติงบประมาณจากคณะกรรมการบริหารกองทุน สปสช. ตำบลลำป่า

๒.อบรมและให้ความรู้อสม.และแกนนำ จำนวน ๖๐ คน ระยะเวลา ๑ วัน

๔. ประเมินผลกิจกรรม

๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ระบบคุณภาพการดูแลรักษาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชนได้รับการพัฒนาและมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

๒. อสม.และแกนนำสามารถค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในกลุ่มเสี่ยงให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

๓. ชุมชนมีความตระหนักในการควบคุมป้องกันวัณโรคอย่างจริงจังและต่อเนื่อง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่1.เพื่อให้ อสม.และแกนนำมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องวัณโรค และสามารถคัดกรองผู้ป่วยได้ถูกต้อง	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** อสม.สามารถอธิบายการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อแก่ผู้ป่วยและผู้ดูแลได้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1.อบรมให้ความรู้อสม.และแกนนำ จำนวน 60 คน		
1.1 กิจกรรมย่อย 1.จัดอบรมอสม.และแกนนำ	- ค่าอาหารว่างฯ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมื้อละ 25 บาท 2 มื้อ จำนวน 60 คน เป็นเงิน 3,000 บาท	มิถุนายน 2567

	-ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ จำนวน 60 คน เป็นเงิน 3,000 บาท -ค่าวิทยากรอบรม จำนวน 2 คน จำนวน คนละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท -ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2x2.5 เมตร เป็นเงิน 450 บาท รวมเป็นเงิน 10,050 บาท	
	รวมทั้งสิ้น...10,050.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลลำปำ**

☑ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☑7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์
- ☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์
- ☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- ☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวปิยะพร แซหลี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๑๕..... มกราคม 2567

ตารางการอบรมโครงการการป้องกันและควบคุมวัณโรค

รพ.สต.ตำบลลำปำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

วันที่ มิถุนายน 2567

เวลา	**กิจกรรม**	**วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ**
08.00 น - 08.30 น.	ลงทะเบียน ทดสอบความรู้เรื่องวัณโรคก่อนการอบรม	จนท.รพสต. ตำบลลำปำ
08.30 น. – 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ	ผอ.รพ.สต.ตำบลลำปำ
09.00 น – 10.00 น.	บรรยายเรื่องโรควัณโรค	พยาบาล รพ.พัทลุง
10.15 น. – 12.00 น.	รู้จักยาวัณโรคและอาการข้างเคียง	พยาบาล รพ.พัทลุง
12.00 น. – 13.00 น.	-รับประทานอาหารเที่ยง	
13.00 น. – 14.00 น.	การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคสู่ญาติและคนในครอบครัว	พยาบาล รพ.พัทลุง
14.00 น. – 16.00 น.	ทดสอบความรู้เรื่องวัณโรคหลังอบรม สรุปและอภิปรายผล/ปิดโครงการ	พยาบาล รพ.พัทลุง

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 น.-10.15 น. และเวลา 14.00 น.-14.15 น.

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ผังควบคุมกำกับงานโครงการป้องกันและควบคุมวัณโรค
ปี 2567

กระบวนการจัดกิจกรรมโครงการ	ต.ค. 66	พ.ย.66	ธ.ค. 66	ม.ค.67	ก.พ.67	มี.ค.67	เม.ย. 67	พ.ค.67	มิ.ย. 67	ก.ค. 67	ส.ค. 67	ก.ย. 67
1. วางแผนและหาแนวทางในการจัดทำโครงการ	←	—	→									
2. นำเสนอแผนงานโครงการ			←	—	→							
3. เขียนโครงการ ฯ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำปำ				←	—	→						
4. ดำเนินโครงการ							←	—	→			
5.สรุปผลการดำเนินโครงการ										←	—	→
6.ประเมินผล/รายงานผลการดำเนินโครงการ												← — →

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ลำปำ
ประจำปีงบประมาณ 2567

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ปีงบประมาณ 2567 รพ.สต.ตำบลลำปำ
	☐สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☐สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☐หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567
งบประมาณ	จำนวน 46,450 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรคไข้เลือดออกเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข การติดต่อโดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค ซึ่งปัจจุบันมีการระบาดของโรคไข้เลือดออกกระจายในทุกพื้นที่ สำหรับสถานการณ์ของโรคไข้เลือดออก ปี 2562 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2562 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2562 ของจังหวัดพัทลุง มีผู้ป่วย จำนวน 1,645 ราย อัตราป่วย 313.42 ต่อประชากรแสนคน มีผู้เสียชีวิต จำนวน 1 ราย คิดเป็นอัตราป่วยตาย ร้อยละ 0.19 ของอำเภอเมืองพัทลุง มีผู้ป่วย จำนวน 615 ราย อัตราป่วย 506.31 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต ของตำบลลำปำ มีผู้ป่วย จำนวน 37 ราย อัตราป่วย 406.28 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต สถานการณ์ของโรคไข้เลือดออก ปี 2563 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2563 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2563 ของจังหวัดพัทลุง มีผู้ป่วย จำนวน 547 ราย อัตราป่วย 104.22 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต ของอำเภอเมืองพัทลุง มีผู้ป่วย จำนวน 519 ราย อัตราป่วย 130.90 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต ของตำบลลำปำ มีผู้ป่วย จำนวน 8 ราย อัตราป่วย 87.84 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต สถานการณ์ของโรคไข้เลือดออก ปี 2565 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2564 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2564 ของจังหวัดพัทลุง มีผู้ป่วย จำนวน 61 ราย อัตราป่วย 11.66 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต ของอำเภอเมืองพัทลุง มีผู้ป่วย จำนวน 12 ราย อัตราป่วย 9.33 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต ของตำบลลำปำ ไม่มีผู้ป่วย สถานการณ์ของโรคไข้เลือดออก ปี 2565 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2565 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2565 ของจังหวัดพัทลุง มีผู้ป่วย จำนวน 189 ราย อัตราป่วย 36.17 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต ของอำเภอเมืองพัทลุง มีผู้ป่วย จำนวน 27 ราย อัตราป่วย 22.38 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต ของตำบลลำปำ มีผู้ป่วย จำนวน 2 ราย อัตราป่วย 22.22 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต จากสถานการณ์โรคย้อนหลัง จะเห็นว่าไข้เลือดออกมีอัตราป่วยสูงในปี 2562 และมีอัตราป่วยค่อนข้างต่ำในปี 2563 ปี 2564 และปี 2565 ซึ่งรูปแบบการระบาดของไข้เลือดออกไม่ค่อยแน่นอน จะเป็นแบบปีเว้นปี ปีเว้น 2 ปี และ ปีเว้น 3 ปี สำหรับ ปี 2567 กรมควบคุมโรคคาดการณ์ว่าจะเป็นปีที่มีการระบาดของโรคไข้เลือดออกมาอีกปีหนึ่ง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ เห็นความสำคัญของปัญหาไข้เลือดออก จึงได้จัดทำโครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ดำเนินการในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
2. ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน

3. จัดซื้อวัสดุ โครงการ ตามระเบียบราชการ 4. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่อาสาสมัครแกนนำ 5. จัดกิจกรรมรณรงค์กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย 6. ดำเนินการพ่นเคมีกำจัดยุงลาย ในพื้นที่เกิดโรคตามเกณฑ์การควบคุมโรคที่กำหนด 7. ติดตามสรุปผลการดำเนินงาน
ผลที่คาดว่าจะได้รับ : 1. โรคไข้เลือดออกได้รับการควบคุมโรคอย่างรวดเร็ว 2. อสม.มีความรู้ความเข้าใจในการป้องกันโรคและดูแลเขตรับผิดชอบของตนเอง 3. ประชาชนตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออก 4. สิ่งแวดล้อมในชุมชนสะอาดไม่เอื้อต่อการเพาะพันธุ์ยุงและลดความชุกของลูกน้ำยุงลาย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	**ตัวชี้วัด**
1.เพื่อลดอัตราป่วยโรคไข้เลือดออก	ไม่เกิน 50 ต่อแสนประชากร
2.เพื่อลดการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในพื้นที่	ไม่มีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกรายที่ 2 ตลอดช่วง 4 สัปดาห์ ต่อจากกรณีเกิดโรครายแรกในพื้นที่หมู่บ้านเดียวกัน
3. เพื่อลดแหล่งเพาะพันธ์ลูกน้ำยุงลายในพื้นที่	ค่า HI ทุกหมู่บ้าน น้อยกว่า 10 ค่า CI วัด โรงเรียน สถานที่ราชการ เท่ากับ 0

ชนิดกิจกรรม	**งบประมาณ**	**ระบุวัน/ช่วงเวลา**
ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน	-	**เมษายน 2567**
อบรมเชิงปฏิบัติการการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก	-ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม 80 คนๆ ละ 50 บาทx1 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท --ค่าอาหารว่างผู้เข้ารับการอบรม 80 คนๆละ 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท -ค่าสมนาคุณวิทยากร 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท รวมเงิน 11,600 บาท	กุมภาพันธ์ 2566
รณรงค์ให้ความรู้และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย	-ค่าน้ำยาเคมีกำจัดยุง จำนวน 2 ลิตรๆละ 1,200 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท -ค่าทรายอะเบท จำนวน 4 ถังๆละ 4,500 บาท เป็นเงิน 18,000 บาท -ค่าโลชั่นทากันยุง จำนวน 80 หลอดๆละ 50 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท -ค่าสเปรย์พ่นยุง จำนวน 100 กระป๋องๆละ 100 เป็นเงิน 10,000 บาท -ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2x2.5 เมตร เป็นเงิน 450 บาท รวมเงิน 34,850 บาท	กุมภาพันธ์ 2566-กันยายน 2566
	รวม 46,450 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

☐ 7.2.1สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

☐ 7.2.2สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

☐ 7.2.3สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

☐ 7.2.4สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 2,532 คน

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวปิยะพร แซ่หลี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี.....

ลงชื่อ.....

(นายสุรพล ทองบุญ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำป่า

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก รพ.สต.ตำบลลำปำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ สิงหาคม ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบกิจกรรม
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม	จนท.รพ.สต.ตำบลลำปำ
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ	หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมป้องกันควบคุมโรค(กล่าวรายงาน) ผอ.รพ.สต.ตำบลลำปำ(กล่าวเปิดโครงการ)
๐๙.๐๐ -๑๐.๓๐ น.	นโยบายและสถานการณ์โรคไข้เลือดออกในประเทศไทยและสถานการณ์โรคไข้เลือดออกในพื้นที่	นายโสภณวิชญ์ เกื้อเส้ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออก อาการ การติดต่อ การดูแลเบื้องต้น การส่งต่อ ผู้ป่วยไข้เลือดออก	นายโสภณวิชญ์ เกื้อเส้ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	จนท.รพ.สต.ตำบลลำปำ
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	ความรู้เรื่องยุงลาย วงจรชีวิตของยุง การกำจัดและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย การพ่นหมอควัน/ULV สาธิตและฝึกปฏิบัติ	นายโสภณวิชญ์ เกื้อเส้ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง
๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น.	-แบ่งกลุ่ม ระดมความคิดเห็น หาแนวทางการจัดการป้องกันไข้เลือดออกในชุมชน -นำเสนอผลการระดมความคิดเห็นระดับกลุ่มและสรุปผลการประชุม -ปิดการฝึกอบรม	นายโสภณวิชญ์ เกื้อเส้ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง

หมายเหตุ: -รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น. และเวลา ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น.

-กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ผังควบคุมกำกับงาน

โครงการ ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ปีงบประมาณ 2567 รพ.สต.ตำบลลำปำ

กิจกรรม	เดือน							
	ก.พ. 67	มี.ค. 67	เม.ย. 67	พ.ค. 67	มิ.ย. 67	ก.ค 67	ส.ค 67	ก.ย 67
1.เสนอโครงการ	*							
2.จัดซื้อวัสดุ ครุภัณฑ์ ที่ใช้ในโครงการ		*						
3.ประชุมคณะทำงานและจัดกิจกรรมรณรงค์	*	*	*	*	*	*	*	*
4.ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ประชาชน	*	*	*	*	*	*	*	*
5.พ่นเคมีกำจัดยุงลายในพื้นที่เกิดโรค	*	*	*	*	*	*	*	*
6.นิเทศ ติดตามการดำเนินงาน	*	*	*	*	*	*	*	*
7. ประเมินผล/รายงานผลโครงการฯ								*

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการเกษตรกรปลอดโรค ผู้บริโภคปลอดภัย**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] ☐สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น **รพ.สต. ตำบลลำปำ** ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล**ตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.. ...1...เดือน..กุมภาพันธ์....พ.ศ..2567..... ถึง วันที่..30....เดือน..กันยายน....พ.ศ..2567....
งบประมาณ	จำนวนเงิน ..... 13,550.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

อาหารเป็นปัจจัยที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตมนุษย์ และอาหารที่ประชาชนบริโภคนั้นปราศจากเชื้อโรคอาหารเป็นพิษหรือปนเปื้อนจากเชื้อโรคทางเดินอาหารและสารเคมี เพื่อให้ประชาชนได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัย จึงต้องมีระบบการดูแล ควบคุม และตรวจสอบคุณภาพความปลอดภัย อาหารที่ผลิตทุกขั้นตอนตลอดห่วงโซ่อาหาร ตั้งแต่วัตถุดิบ การผลิต การแปรรูป การจัด จำหน่าย จนถึงผู้บริโภคอาหาร หรือที่กล่าวว่า จากฟาร์มสู่โต๊ะอาหาร กระทรวงสาธารณสุขจึงได้มีมาตรการทางกฎหมายและนโยบายในการควบคุม กำกับ ตรวจสอบดูแลสถานที่สะสมวัตถุดิบ สถานที่ปรุงประกอบและจำหน่ายอาหาร ให้มีความเข้มงวดกวดขันมากขึ้น ร่วมกับการประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับภาครัฐ ภาคเอกชนอย่างต่อเนื่อง จัดทำแผนยุทธศาศตร์การดำเนินงานความปลอดภัยของอาหารและเผยแพร่แนวทางการบริโภคอาหารที่ดี ลดความเสี่ยงที่เกิดจากอาหารสร้างเสริมพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ ส่งเสริมให้ผู้ประกอบการจำหน่ายและผลิตอาหารที่สะอาดและมีคุณภาพ ทั้งนี้เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพดีและห่างไกลโรค โดยเฉพาะโรคที่เกี่ยวเนื่อง

กับโภชนาการ นอกจากนี้ยังพบปัญหาการตรวจสอบอาหารยังพบการปนเปื้อน ได้แก่ ยาฆ่าแมลงในผักและผลไม้สด ฟอร์มาลิน ค่าโพลาร์ในน้ำมัน

รพ.สต.ตำบลลำปำ มีเป้าหมายการพัฒนาระบบสุขภาพคุ้มครองผู้บริโภคที่มีคุณภาพได้มาตรฐาน โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน เพื่อให้คนลำปำมีสุขภาพดี รพ.สต.ตำบลลำปำจึงได้จัดทำโครงการเกษตรกรปลอดโรค ผู้บริโภคปลอดภัยขึ้น เพื่อส่งเสริมให้เกษตรกรมีความระมัดระวังในการใช้สารเคมี ประชาชนมีความปลอดภัยในการบริโภคอาหาร นอกจากนี้ยังเป็นการเฝ้าระวังเพื่อกำหนดมาตรการในการแก้ไขต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ เพื่อเสนอพิจารณาขออนุมัติงบประมาณจากคณะกรรมการบริหารกองทุน สปสช. ตำบลลำปำ

๒.อบรมและให้ความรู้เกษตรกรกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๗๐ คน ระยะเวลา ๑ วัน

๔. ประเมินผลกิจกรรม

๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกษตรกรและกลุ่มเสี่ยงมีความรู้และการป้องกันสารกำจัดศัตรูพืช

๒. เกษตรกรและกลุ่มเสี่ยงรู้จักวิธีการล้างผักที่ถูกต้อง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่1.เกษตรกรและกลุ่มเสี่ยงรู้จักการป้องกันและการใช้สารกำจัดศัตรูพืช	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** เกษตรกรและกลุ่มเสี่ยงได้รับการประเมินความเสี่ยงจากการสัมผัสสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ร้อยละ 80
ข้อที่ 2.เกษตรกรและกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลสุขภาพเชิงรุก	เกษตรกรและกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจสารเคมีในเลือด ร้อยละ 100

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1.อบรมให้ความรู้เกษตรกรและกลุ่มเสี่ยง จำนวน 70 คน		
1.1 กิจกรรมย่อย 1.จัดอบรมเกษตรกรและกลุ่มเสี่ยงเรื่องการป้องกันและการใช้สารกำจัดศัตรูพืช - การล้างผักให้ปลอดภัย	- ค่าอาหารว่างฯ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมื้อละ 25 บาท 2 มื้อ จำนวน 70 คน เป็นเงิน 3,500 บาท -ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ จำนวน 70 คน เป็นเงิน 3,500 บาท -ค่าวิทยากรอบรม จำนวน 2 คน จำนวน คนละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท -ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2x2.5 เมตร เป็นเงิน 450 บาท	มิถุนายน 2567
2.การเจาะเลือดตรวจสารพิษตกค้างในเกษตรกรและกลุ่มเสี่ยง		
- เจาะเลือดตรวจคัดกรองสุขภาพโดยใช้กระดาษทดสอบโคลลีนเอสเตอเรส ให้กับเกษตรกรที่มีผลประเมินความเสี่ยง	-ค่าเข็มเจาะเลือด 1 กล่องๆละ 1,200 บาท -ค่าดินน้ำมัน 50 บาท -ค่าแถบทดสอบสารเคมีในเลือด 1 กล่องๆละ 1,000 บาท -ค่าแผ่นสไลด์ 1 กล่องๆละ 150 บาท -ค่าหลอดใส่เลือด 1 หลอดๆละ 150 บาท	

	รวมเป็นเงิน 13,600 บาท	
3.ติดตามเกษตรกรและกลุ่มเสี่ยงที่พบสารเคมีตกค้าง เสี่ยงและไม่ปลอดภัย		
- กลุ่ม เสี่ยง ไม่ปลอดภัย ได้รับสมุนไพรล้างพิษ 3 เดือน นัดตรวจคัดกรองซ้ำ		
	รวมทั้งสิ้น...13,600.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลลำปำ**

☑ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☑7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☑ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....70 คน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- ☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางปัทติมา ไชยเอียด)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำป่า

วันที่-เดือน-พ.ศ. ..๒๕.. มกราคม 2567

ตารางการอบรมโครงการเกษตรกรปลอดโรค ผู้บริโภคปลอดภัย

รพ.สต.ตำบลลำปำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

วันที่ เมษายน 2567

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
08.00 น - 08.30 น.	ลงทะเบียน	จนท.รพสต. ตำบลลำปำ
08.30 น - 09.00 น.	กล่าวต้อนรับชี้แจงวัตถุประสงค์การจัดทำโครงการ	ผอ.รพ.สต.ตำบลลำปำ
09.00 น – 10.00 น.	ให้คำแนะนำเรื่องการป้องกันอันตรายจากการใช้สารกำจัดศัตรูพืช	นวก.สสอ.เมืองพัทลุง
10.00 น. – 12.00 น.	แนะนำวิธีการดูแลสุขภาพและพฤตกรรมที่เหมาะสมในการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชอย่างปลอดภัย	นวก.สสอ.เมืองพัทลุง
12.00 น. – 13.00 น.	-รับประทานอาหารเที่ยง	
13.00 น. – 14.00 น.	-เจาะเลือดตรวจสารพิษตกค้างในเกษตรกรและกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ	นวก.สสอ.เมืองพัทลุง
14.00 น. – 16.00 น.	-ฟังผล และให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มไม่ปลอดภัย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แนะนำสมุนไพรล้างสารพิษ	นวก.สสอ.เมืองพัทลุง

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 น.-10.15 น. และเวลา 14.00 น.-14.15 น.

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ผังควบคุมกำกับงานโครงการเกษตรกรปลอดโรค ผู้บริโภคปลอดภัย
ปี 2567

กระบวนการจัดกิจกรรมโครงการ	ต.ค. 66	พ.ย.66	ธ.ค. 66	ม.ค.67	ก.พ.67	มี.ค.67	เม.ย. 67	พ.ค.67	มิ.ย. 67	ก.ค. 67	ส.ค. 67	ก.ย. 67
1. ประชุมวางแผนแนวทางการดำเนินโครงการ	←	→										
2. นำเสนอแผนงานโครงการ			←	→								
3. เขียนโครงการ ฯ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำปำ				←	→							
4.ให้คำแนะนำเรื่องการป้องกันอันตรายจากการใช้สารกำจัดศัตรูพืช -ให้คำแนะนำเรื่องวิธีการล้างผักให้ปลอดภัย -สื่อสารความเสี่ยงที่พบรายบุคคล/รายกลุ่ม แนะนำวิธีการดูแลสุขภาพและพฤตกรรมที่เหมาะสมในการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชอย่างปลอดภัย						←	→	→				
5.- เจาะเลือดตรวจคัดกรองผู้เสี่ยงต่อพิษสารกำจัดศัตรูพืช -แนะนำสมุนไพรลดล้างพิษสำหรบผู้มีความเสี่ยง								←	→	→		
6.สรุปผลการดำเนินโครงการ											←	→
7.ประเมินผล/รายงานผลการดำเนินโครงการ												← →

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการหนูน้อยวัยใสใส่ใจสุขภาพ**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] ☐สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น **รพ.สต. ตำบลลำปำ** ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล**ตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.. ...1...เดือน..กุมภาพันธ์....พ.ศ..2567..... ถึง วันที่..30....เดือน..กันยายน....พ.ศ..2567....
งบประมาณ	จำนวนเงิน ..... 17,550.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การมีสุขภาพที่ดี ถือเป็นลักษณะอันพึงประสงค์ประการแรกของเด็กไทย แต่ปัจจุบันสถานการณ์ปัญหาสุขภาพและการสาธารณสุขได้เปลี่ยนไปตามความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ทั้งนี้สาเหตุเนื่องมาจากการมรพฤติกรรมการเลี้ยงดูที่ไม่ถูกต้อง ตลอดจนสภาพแวดล้อมทั้งทางกายภาพและสังคม ซึ่งนับวันแนวโน้มของปัญญาเหล่านี้ย่อมมีความรุนแรงขึ้น

เพื่อให้เด็กได้มีสุขนิสัย สุขภาพและสุขภาพจิตที่ดี ซึ่งเป็นการวางราดฐานด้านสุขภาพให้เข้มแข็งกับปัญหาและสภาวการณ์ที่คุกคามต่อสุขภาพได้

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ จึงอยากส่งเสริมให้ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กมีส่วนร่วมในการสร้างสุขนิสัย

สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีให้กับเด็ก รวมถึงบทบาทหน้าที่ของบุคคลในครอบครัวทั้งการแสดงแกที่เหมาะสมของตนเพื่อหลีกเลี่ยงสถานการณ์ไม่พึงประสงค์

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ เพื่อเสนอพิจารณาขออนุมัติงบประมาณจากคณะกรรมการบริหารกองทุน สปสช. ตำบลลำปำ

๒.อบรมและฟังบรรยายของวิทยากรที่มีความรู้แก่ผู้ดูแลเด็ก จำนวน ๙๐ คน ระยะเวลา ๑ วัน

๔. ประเมินผลกิจกรรม

๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กมีภาวะโภชนาการสูงดีสมส่วนตามเกณฑ์มาตรฐาน

๒. ผู้ปกครองมีความรู้ในเรื่องการเลือกรับประทานอาหารให้บุตรที่ถูกต้องตามวัย

๓. เด็กมีสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่1.เด็กมีภาวะโภชนาการสูงดีสมส่วนตามเกณฑ์มาตรฐาน	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** เด็กมีภาวะโภชนาการสูงดีสมส่วน ร้อยละ 90
ข้อที่ 2.ผู้ปกครองมีความรู้ในเรื่องการเลือกรับประทานอาหารให้บุตรที่ถูกต้องตามวัย	ผู้ปกครองมีความรู้เพิ่ม ขึ้นร้อยละ 80
ข้อที่ 3.เด็กมีสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น	เด็กไม่มีฟันผุเพิ่มขึ้น ร้อยละ 80

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1.อบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง จำนวน 90 คน		
1.1 กิจกรรมย่อย - มีการอบรมให้ความรู้เรื่องการเลือกรับประทานอาหารตามวัย -การส่งเสริมพัฒนาการ -ยาเสริมธาตุเหล็ก	-ค่าอาหารว่างฯ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมื้อละ 25 บาท 2 มื้อ จำนวน 90 คน เป็นเงิน 4,500 บาท -ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ จำนวน 90 คน เป็นเงิน 4,500 บาท -ค่าวิทยากรอบรม จำนวน 2 คน จำนวน คนละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท	มิถุนายน 2567
2.ฝึกทักษะ และปฏิบัติ		
2.1 การดูแลสุขภาพช่องปาก -สาทิตการการแปรงฟัน การเลือกใช้ยาสีฟัน -การเลือกใช้ยาสีฟันสำหรับเด็ก	-ค่าวัสดุ (ชุดแปรงสีฟัน) จำนวน 90 ชุดๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 4,500 บาท -ค่าไวนิลขนาด1.2x2.5เมตร เป็นเงิน 450 บาท รวมเป็นเงิน 17,550 บาท	
	รวมทั้งสิ้น...17,550.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลลำปำ**

☑ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☑7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☑ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....90 คน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☑ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☑ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☑ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☑ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางปัทติมา ไชยเอียด)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ..๑๕..... มกราคม 2567

ตารางการอบรมโครงการหนูน้อยวัยใสใส่ใจสุขภาพ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กท่าปากน้ำ ตำบลลำปำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

วันที่ มิถุนายน 2567

เวลา	**กิจกรรม**	**วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ**
08.00 น - 08.30 น.	ลงทะเบียน	จนท.รพสต. ตำบลลำปำ
08.30 น - 09.00 น.	กล่าวต้อนรับชี้แจงวัตถุประสงค์การจัดทำโครงการ	ผอ.รพ.สต.ตำบลลำปำ
09.00 น – 10.00 น.	ฟังบรรยายหัวข้อการเลี้ยงดูด้วยการงดจอ กระตุ้นพัฒนาการตามวัย	พยาบาลกลุ่มงานเวช รพ.พัทลุง
10.00 น – 12.00 น.	ฟังบรรยายในหัวข้อการเลือกรับประมาณอาหารให้เหมาะสมกับวัยและความสำคัญของธาตุเหล็ก	พยาบาลกลุ่มงานเวช รพ.พัทลุง
12.00 น. – 13.00 น.	-รับประทานอาหารเที่ยง	
13.00 น. – 14.00 น.	-อาหารที่ทำให้ฟันผุ และการดูแลสุขภาพช่องปาก	จนท. รพ.สต.ควบถบ
14.00 น. – 16.00 น.	-การเลือกใช้แปรงและยาสีฟัน -สาธิตการแปรงฟันในเด็กเล็ก	จนท. รพ.สต.ควบถบ

หมายเหตุ :
- รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 น.-10.15 น. และเวลา 14.00 น.-14.15 น.
- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ผังควบคุมกำกับงานโครงการหนูน้อยวัยใสใส่ใจสุขภาพ
ปี 2567

กระบวนการจัดกิจกรรมโครงการ	ต.ค. 66	พ.ย.66	ธ.ค. 66	ม.ค.67	ก.พ.67	มี.ค.67	เม.ย. 67	พ.ค.67	มิ.ย. 67 .	ก.ค. 67	ส.ค. 67	ก.ย. 67
1. วางแผนและหาแนวทางร่วมกับครูผู้ดูแลเด็กเพื่อศึกษาปัญหาที่ต้องการแก้ไข	←	→										
2. นำเสนอแผนงานโครงการ			←	→								
3. เขียนโครงการ ฯ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำปำ				←	→							
4. ดำเนินโครงการ								←	→	→		
5.สรุปผลการดำเนินโครงการ											←	→
6.ประเมินผล/รายงานผลการดำเนินโครงการ												← →

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการอย.น้อยในโรงเรียน**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] ☐สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น **รพ.สต. ตำบลลำปำ** ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล**ตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.. ...1...เดือน..กุมภาพันธ์....พ.ศ..2567..... ถึง วันที่..30....เดือน..กันยายน....พ.ศ..2567....
งบประมาณ	จำนวนเงิน ..... 13,550.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

เด็กที่อยู่ในวัยเรียน ส่วนใหญ่มักมีพฤติกรรมในการเลือกซื้อ หรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสีสันต้องตา หรือกำลังอยู่ในช่วงของการโฆษณา ตามสื่อประเภทต่างๆ โดยมิได้คำนึงถึงประโยชน์ อันตราย หรือความปลอดภัย สักเท่าไรพฤติกรรมดังกล่าวนี้อาจเกิดจาก หลายสาเหตุ ตัวอย่างเช่น วิถีการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไปจากเดิมเป็นวิถีชีวิตแบบรีบเร่ง และเอาตัวรอดมากขึ้น มีสื่อประเภทต่างๆ เข้ามามีบทบาทในสังคมปัจจุบัน เพิ่มมากขึ้นให้ผู้บริโภคอาจหลงเชื่อจนกระทั่งตัดสินใจเลือกซื้อใช้ผลิตภัณฑ์นั้นๆ ซึ่งต่างจากในอดีต ประชากรมักดำรงชีวิตแบบเอื้ออาทรอีกทั้งด้านการผลิต ยังคงใช้วัสดุจากธรรมชาติเป็นส่วนประกอบมากกว่า รวมถึงมีการเอารัดเอาเปรียบผู้บริโภคด้วยกลวิธีต่างๆ ของผู้ผลิตยังไม่มากเช่นปัจจุบัน นอกจากนี้กลุ่มเยาวชนที่อยู่ในวัยเรียนโดยเฉพาะผู้เรียน อายุระหว่าง 12 – 18 ปี ถือว่าเป็นกลุ่มผู้บริโภคอีกกลุ่มหนึ่งที่มีความสำคัญ หากกลุ่มเยาวชนดังกล่าวไม่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ประเภทต่างๆ ซึ่งผู้ผลิตได้ผลิต

ออกมาเพื่อสนองความต้องการของผู้บริโภคอย่างหลากหลายมีทั้งผลิตภัณฑ์ที่ถูกต้องตามมาตรฐานที่กำหนด แต่ก็ยังคงมีผลิตภัณฑ์ที่ผู้ผลิตได้แอบอ้างสรรพคุณมีการโฆษณาชวนเชื่อเกินความเป็นจริง หรืออาจมีผลิตภัณฑ์ที่มีสารปนเปื้อนเป็นอันตราย ปะปนอยู่เป็นจำนวนมาก พร้อมกันนี้ควรให้ความรู้เกี่ยวกับการตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร และการอ่านดูข้อมูลโภชนาการจากฉลากผลิตภัณฑ์ควบคู่ไปด้วย หากเยาวชนกลุ่มดังกล่าวมีความรู้และมีทักษะในการเลือกซื้อใช้ผลิตภัณฑ์ประเภทต่างๆ จะทำให้สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันจนสามารถทำให้ปัญหาด้านสุขภาพหรือปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมต่างๆ ลดน้อยลงได้พร้อมทั้งให้ความรู้ให้คำปรึกษาแก่บุคคลในครอบครัว หรือบุคคลทั่วไปได้อย่างมั่นใจ นักเรียนแกนนำ

ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ จึงเกิดความสนใจที่จะแก้ปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดโครงการ อย.น้อย พร้อมทั้งขยายการจัดกิจกรรมต่างๆ ไปยังเครือข่ายผู้ปกครอง และชุมชนด้วย เพื่อช่วยในการแก้ปัญหาดังกล่าวข้างต้น โครงการอย.น้อย ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมอย่างหลากหลายเพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ และเกิดทักษะ ในการเลือกซื้อเลือกใช้อาหารยา และเครื่องสำอางที่เป็นประโยชน์ไม่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม อีกประการหนึ่งเพื่อเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้นักเรียนแกนนำ อย.น้อย ได้รู้จักการทำงานเป็นทีมการวางแผนในการปฏิบัติงานกล้า แสดงออกในการเผยแพร่ความรู้แก่ นักเรียนเครือข่าย อย.น้อย ผู้แทนเครือข่ายผู้ปกครองและประชาชน ทั่วไปอย่างมั่นใจพร้อมทั้งปลูกผักปลอดสารพิษไว้รับประทานเอง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำแผนงาน/โครงการ เพื่อเสนอพิจารณาขออนุมัติงบประมาณจากคณะกรรมการบริหารกองทุน สปสช. ตำบลลำปำ
2. อบรมและให้ความรู้นักเรียนแกนนำ จำนวน 30 คน ระยะเวลา 1 วัน
4. ประเมินผลกิจกรรม
5. สรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนแกนนำได้รับความรู้ความเข้าใจและมีทัศนคติที่ดีต่อการบริโภค อาหารที่สะอาด ปลอดภัย
2. นักเรียนแกนนำมีความตระหนักในเรื่องอาหารปลอดภัยในโรงเรียน และในชุมชนใกล้เคียง
3. นักเรียนแกนนำสามารถตรวจวิเคราะห์อาหาร อย่างน้อยในเรื่อง สารบอแรกซ์ สารฟอกขาว ฟอร์มาลินได้
4. นักเรียนแกนนำ และบุคลากรอื่น ๆ ในโรงเรียนและชุมชนมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังความ ไม่ปลอดภัยของอาหารในโรงเรียนและชุมชน
5. นักเรียนแนนำและบุคลากรในโรงเรียนได้รับประทานอาหารที่ปลอดสารพิษ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่1.นักเรียนแกนนำมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังอาหารไม่ปลอดภัยในโรงเรียน	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** นักเรียนรู้จักเลือกรับประทานอาหารที่ปลอดภัยและปราศจากสารปนเปื้อน
ข้อที่ 2.นักเรียนแกนนำสามารถเลือกรับประทานอาหารครบ5หมู่ได้ถูกต้อง	นักเรียนแกนนำที่ผ่านอาการอบรมสามารถจัดกิจกรรมสอนรุ่นน้องได้ เช่น เสียงตามสาย

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1.อบรมให้ความรู้นักเรียนแกนนำ จำนวน 30 คน		
1.1 กิจกรรมย่อย - อบรมให้ความรู้นักเรียนแกนนำเรื่องอาหารปลอดภัย - อบรมนักเรียนแกนนำเรื่องการตรวจวิเคราะห์ สารบอแรกซ์ สารฟอกขาว ฟอร์มารินได้	-ค่าวิทยากรอบรม จำนวน 2 คน จำนวน คนละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท	มิถุนายน 2567

	-ค่าอาหารว่างฯ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมื้อละ 25 บาท 2 มื้อ จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท -ค่าไวนิลขนาด1.2x2.5เมตร เป็นเงิน 450 บาท	
2.การวิเคราะห์สารอาหารจากชุดโมเดลอาหาร		
-นักเรียนแกนนำสามารถวิเคราะห์สารอาหารจากชุดโมเดลอาหารได้	-ค่าชุดโมเดลอาหาร 8,000 บาท รวมเป็นเงิน 13,550 บาท	มิถุนายน 2567
	รวมทั้งสิ้น...13,550.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลลำปำ**

☑ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☑7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☑ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....30....คน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☑ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์
☑ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ..อาหารปลอดภัย.....

☐7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์
☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางปัทติมา ไชยเอียด)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๕ มกราคม 2567

ตารางการอบรมโครงการอยน้อยในโรงเรียน

โรงเรียนวัดโพเด็ด อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

วันที่ มิถุนายน 2567

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
08.00 น - 08.30 น.	ลงทะเบียน	จนท.รพสต. ตำบลลำป่า
08.30 น - 09.00 น.	กล่าวต้อนรับชี้แจงวัตถุประสงค์การจัดทำโครงการ	ผอ.รพ.สต.ตำบลลำป่า
09.00 น – 10.00 น.	ฟังบรรยายหัวข้อหน้าที่ของ อย.น้อยในโรงเรียน	เภสัชกร รพ.พัทลุง
10.00 น – 12.00 น.	การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัย	เภสัชกร รพ.พัทลุง
12.00 น. – 13.00 น.	-รับประทานอาหารเที่ยง	
13.00 น. – 14.00 น.	การตรวจวิเคราะห์ สารบอแรกซ์ สารฟอกขาว ฟอร์มาริน	นักโภชนาการ รพ.พัทลุง
14.00 น. – 16.00 น.	-การวิเคราะห์สารอาหาร	นักโภชนาการ รพ.พัทลุง

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 น.-10.15 น. และเวลา 14.00 น.-14.15 น.

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ผังควบคุมกำกับงานโครงการอย.น้อยในโรงเรียน
ปี 2567

กระบวนการจัดกิจกรรมโครงการ	ต.ค. 66	พ.ย.66	ธ.ค. 66	ม.ค.67	ก.พ.67	มี.ค.67	เม.ย. 67	พ.ค.67	มิ.ย. 67	ก.ค. 67	ส.ค. 67	ก.ย. 67
1. วางแผนและหาแนวทางร่วมกับครูผู้ดูแลเด็กเพื่อศึกษาปัญหาที่ต้องการแก้ไข	←	→										
2. นำเสนอแผนงานโครงการ			←	→								
3. เขียนโครงการ ฯ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำปำ				←	→							
4. ดำเนินโครงการ								←	→	→		
5.สรุปผลการดำเนินโครงการ											←	→
6.ประเมินผล/รายงานผลการดำเนินโครงการ												→

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเพื่อลดการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] ☐สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น **รพ.สต. ตำบลลำปำ** ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล**ตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.. ...1...เดือน..กุมภาพันธ์....พ.ศ..2567..... ถึง วันที่..30....เดือน..กันยายน....พ.ศ..2567....
งบประมาณ	จำนวนเงิน ..... 37,550.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การมีสุขภาพดี เริ่มต้นที่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง การที่จะมี พฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ต้องอาศัยตัวเราเองและการมีส่วนร่วมของครอบครัว และชุมชนเป็นสำคัญ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยให้ความสำคัญกับกรอบแนวความคิดการมีส่วนร่วมของชุมชนในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนจะเป็นตัวชี้วัดความสำเร็จของ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างยั่งยืน สุขภาพของประชาชนไทยจะเห็นได้จากในอดีตปัญหาสุขภาพของประชาชนส่วนใหญ่เจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อ แต่ในปัจจุบัน และในอนาคต ปัญหาสุขภาพจะมีผลกระทบมาจากสังคม สิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมมากขึ้นตามลำดับ จะเห็นได้จากพฤติกรรมที่เป็นปัญหา เช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมความปลอดภัย การใช้ยาและสารเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต และพฤติกรรมเสี่ยงจากการประกอบอาชีพภาคอุตสาหกรรม เพื่อให้ประชาชนสามารถส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้ ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวจำเป็นจะต้องส่งเสริมพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญๆ ที่ก่อให้เกิดปัญหาสาธารณสุขของประเทศนโยบาย ช่วยคนไทยห่างไกลโรค มีเป้าหมายที่สำคัญ คือ การสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรคให้บรรลุผลสำเร็จ ส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย เพื่อให้มีความรู้ และทักษะในการดูแลตนเอง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้หลัก ๓ อ. ๒ ส. เป็นหลัก เพื่อให้มีสุขภาวะในทุกด้าน หลังการตรวจคัดกรองความเสี่ยงเพื่อ ค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อ โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือดสมองมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งผู้ป่วยในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต. ตำบลลำปำ มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 183 ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 441 ราย ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด จำนวน 28 ราย และผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง 27 ราย

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง จึงได้จัดทำโครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใหม่ห่างไกลโรค เพื่อพิชิตโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ภาวะไขมันในเลือดสูง และโรคอ้วน เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเข้าใจและตระหนักใน การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. โครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
2. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุอุปกรณ์ และติดต่อวิทยากรและเจ้าหน้าที่เทคนิคการแพทย์
3. เตรียมข้อมูลกลุ่มเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือดสมอง โรคอ้วนลงพุง เข้าร่วมโครงการ (1.อ้วน ดัชนีมวลกาย>=25km/m 2.รอบเอวชายมากกว่า90 ซม.หญิงมากว่า 80 ซม. 3.ญาติสายตรงเป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 4.เจาะน้ำตาลจากปลายนิ้วมีค่ามากกว่า100 mg/dl 5.ค่าความดันโลหิตมากกว่า 140/90 mmhg 6.ประวัติบุคคลในครอบครัวเป็นโรคหลอดเลือดสมอง/โรคหัวใจ 7.สูบบุหรี่)
4. คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโดยเจ้าหน้าที่รพ.สต.(ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินค่าดัชนีมวลกาย วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะน้ำตาลจากปลายนิ้ว)

5. เจ้าหน้าที่เทคนิคการแพทย์เจาะเลือดกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 1 เพื่อหาไขมันในเลือด
6. อบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใหม่ห่างไกลโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ภาวะไขมันในเลือดสูง และโรคอ้วน
7. เจ้าหน้าที่เทคนิคการแพทย์เจาะเลือดกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 2 หาไขมันในเลือด เพื่อประเมินผลหลังเข้าร่วมโครงการครบ 4 เดือน ผู้ที่มีผลเลือดผิดปกติส่งพบแพทย์ เพื่อให้ได้รับการรักษาที่ถูกต้องและต่อเนื่อง
8. สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงทุกคนมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ถูกต้องสม่ำเสมอ สามารถกลับสู่ภาวะปกติมากกว่าร้อยละ 30 และกลุ่มเสี่ยงทุกคนได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง
2. อัตราการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดรายใหม่ลดลง ไม่เกินร้อยละ 5

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่1.เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงทุกคนมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ถูกต้อง	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** 1.กลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน 100 คน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้อย่างเหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเอง สามารถกลับสู่ภาวะปกติมากกว่าร้อยละ 30
ข้อที่ 2.เพื่อลดอัตราการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มเสี่ยง	2.อัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยงไม่เกินร้อยละ 5

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1.คัดเลือกกลุ่มเสี่ยงสูงจากการคัดกรองโรคความดันสูงและโรคเบาหวาน จำนวน 100 คน		
1.1 กิจกรรมย่อย - มีการอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเสี่ยงสูงจากการคัดกรองโรคความดันสูงและโรคเบาหวานจำนวน 100 คน โดยแบ่งเป็น 2 รุ่น ๆ ละ 3 ชั่วโมง	-ค่าอาหารว่างฯ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมื้อละ 25 บาท 1 มื้อ จำนวน 100 คน เป็นเงิน 2,500บาท -ค่าวิทยากรอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ 1คน จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท แบ่งเป็น 2 รุ่น เป็นเงิน 3,600 บาท -ค่าเอกสารแผ่นพับความรู้และหนังสือเชิญติดตามต่างๆ เป็นเงิน 1,000 บาท -ค่าไวนิลขนาด1.2x2.5เมตร เป็นเงิน 450 บาท รวมเป็นเงิน 7,550 บาท	วันที่ 22 และ 23 กุมภาพันธ์ 2567

2.เจาะเลือดกลุ่มเสี่ยง เพื่อตรวจหาไขมันในเลือด		
2.1 กิจกรรมย่อย -เจ้าหน้าที่เทคนิคการแพทย์เพื่อเจาะเลือดหาไขมันในเลือด - ติดตามเจาะเลือดกลุ่มเสี่ยงหลังเข้าร่วมโครงการเป็นระยะ 4 เดือน	-ค่าจ้างตรวจเลือดหาไขมันในเลือด 2 ชนิด (คลอเรสเตอรอล และ ไตรกลีเซอไรด์) จำนวน 100 คน ๆละ 2 ครั้ง ๆ ละ 150 บาท เป็นเงิน 30,000 บาท รวมเป็นเงิน 30,000 บาท	ครั้งที่ 1 วันที่ 22 , 23 กุมภาพันธ์ 2567 ครั้งที่ 2 วันที่ 20,21 มิถุนายน 2567
3.ส่งต่อกลุ่มเสี่ยงสูง ที่ผลเลือดผิดปกติ เพื่อพบแพทย์วินิจฉัย		
4.ขึ้นทะเบียนผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยโรค		
	รวมทั้งสิ้น... 37,550.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลลำปำ

☑ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☑7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☑7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....100..คน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☑7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☑ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☑ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☑ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☑ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☑ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- ☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางปลื้มจิตต์ อินทรงค์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ..๒๕..... มกราคม 2567

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

ครั้งที่ ..... / ..... เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☐ **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....บาท

เพราะ .....

.....

☐ **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)**ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. .....

ตารางการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง ฯ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเพื่อลดการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี 2567

รพ.สต.ตำบลลำปำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

วันที่ 22,23 กุมภาพันธ์ 2567 (จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 3 ชั่วโมง)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
08.00 น - 08.30 น.	ลงทะเบียน	จนท.รพสต. ตำบลลำปำ
08.30 น - 10.00 น.	ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง/หัวใจและหลอดเลือด	แพทย์ประจำกลุ่มงานปฐมภูมิ ร.พ.พัทลุง
10.00 น – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 น- 11.45 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. -เทคนิคการเลือกรับประทานอาหาร -การออกกำลังกายที่เหมาะกับวัย -วิธีการคลายเครียด -อันตรายของบุหรี่ และสุรา	วิทยากร จนท.คิวซี บูรพา

ผังควบคุมกำกับงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเพื่อลดการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

ปี 2567

กระบวนการจัดกิจกรรมโครงการ	ต.ค. 66	พ.ย.66	ธ.ค. 66	ม.ค.67	ก.พ.67	มี.ค.67	เม.ย. 67	พ.ค.67	มิ.ย. 67	ก.ค. 67	ส.ค. 67	ก.ย. 67
1. ประชุมกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ 1,4,5,6,7,9 และหมู่ที่ 10 ตำบลลำปำ ณ รพ.สต. ลำปำ	←	→										
2. ค้นหากลุ่มเสี่ยงเพื่อเข้าร่วมโครงการ ฯ จำนวน 100 ราย จากการคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง			←	→								
3. เขียนโครงการ ฯ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำปำ				←	→							
4. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองฯ และเจาะตรวจเลือดหาไขมันในเลือด ครั้งที่ 1					←	→						
5. แจ้งผลเลือด ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและให้คำปรึกษาแก่กลุ่มเสี่ยง ฯ						←	→	→				
6. นัดเจาะเลือดกลุ่มเสี่ยงเพื่อตรวจหาไขมันในเลือด ครั้งที่ 2									←	→		
7.แจ้งผลการตรวจต่าง ๆ ให้ผู้ป่วยทราบ รายงานแพทย์และส่งต่อผู้ป่วยในกรณีที่ผลผิดปกติ											←	→
ประเมินผล/รายงานผลการดำเนินโครงการ												← →

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] ☐สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น **รพ.สต.ลำปำ** ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลลำปำ** กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.. ...1...เดือน.กุมภาพันธ์....พ.ศ..2567..... ถึง วันที่..30....เดือน..กันยายน....พ.ศ..2567....
งบประมาณ	**จำนวนเงิน.....16,550.....บาท**

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

เนื่องจากมีการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเศรษฐกิจและสังคมทำให้ประชาชนได้รับผลกระทบจากภาวะเศรษฐกิจค่าครองชีพสูงขึ้นประชาชนมีรายได้น้อยวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพเปลี่ยนไปเกิดพฤติกรรมการบริโภคไม่เหมาะสมออกกำลังกายน้อยลงทำให้เกิดโรคต่างๆตามมามากมายโดยเฉพาะโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาอยู่ในขณะนี้ คือโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงประมาณ 5 ล้านคน อัตราป่วยต่อแสนประชากร 860.53 ส่วนโรคเบาหวานพบประมาณ 3 ล้านคน อัตราป่วยต่อแสนประชากร 675.74 (ข้อมูลจากสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2551)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ พบว่าโรคเรื้อรัง 2 อันดับโรคแรก คือโรคความดันโลหิตสูง และ โรคเบาหวาน ซึ่งเป็นโรคที่ไม่หายขาด แต่สามารถทำให้อาการควบคุมโรคได้ โดยรับการรักษาต่อเนื่อง ในปี งบประมาณ 2566 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง มีประชาชนซึ่งป่วยเป็นโรคเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนแล้วจำนวน 183 ราย และรับยาต่อเนื่องที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ จำนวน 60 ราย และโรคความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียนจำนวน 441ราย และรับยาต่อเนื่องโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำจำนวน 137 ราย ผู้ป่วย ซึ่งผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานทั้งหมดในพื้นที่เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ เพิ่มจำนวนมากขึ้นทุกปี และเกิดโรคแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นเช่นกัน ถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของพื้นที่เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับบริการที่รวดเร็ว ทั่วถึงและต่อเนื่องลดภาระค่าใช้จ่ายให้แก่ผู้ป่วยลดภาวะแทรกซ้อนของโรคและลดความแออัดผู้ป่วยที่รับยาโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลพัทลุงทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ เห็นความสำคัญจะต้องดำเนินการแก้ปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1.สำรวจข้อมูลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ต้องการมารับยาที่ รพ.สต.ลำปำ

2. เขียนโครงการขออนุมัติ

3. ประชุมชี้แจงอสม. เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ

4. ทีมสุขภาพ (พยาบาลจากฝ่ายเวชกรรมโรงพยาบาลพัทลุง และพยาบาลจากเครือข่ายคิวซีบูรพา เปิดให้บริการคลินิกจ่ายยาโรคเรื้อรังทุกวันศุกร์ที่ 4 ของทุกเดือน จำนวนผู้ให้บริการ เจ้าหน้าที่และ ทีม อสม.เดือนละ 6 – 8 คนซึ่งมีกิจกรรม แจกบัตรคิว ค้นหาแฟ้มประวัติ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิตและเจาะเลือดตรวจน้ำตาลในเลือดให้ความรู้ในการปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ลงบันทึกในแฟ้มครอบครัวและสมุดประจำตัวโรคเรื้อรังเครือข่ายโรงพยาบาลพัทลุง

5. มีการปรึกษาแพทย์ และมีการส่งต่อเมื่อผู้ป่วยเมื่อมีระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตสูงกว่าปกติ โดยพยาบาลวิชาชีพของทีมสุขภาพ

6. ผู้ป่วยได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อกิจกรรมเจาะเลือด TOD ปีละ 1 ครั้ง กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง

7.ให้ความรู้และวิธีปฏิบัติตัวแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ เกี่ยวกับตรวจสุขภาพประจำปี มีการเจาะเลือด TOD เพื่อตรวจการทำงานของไต,การตรวจเท้า,การตรวจตา

8.ผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม หรือผู้ป่วยที่มีค่าน้ำตาลสะสมในเลือดสูง มีกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และมีการติดตามเยี่ยม เพื่อติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วย โดย อสค.ในเขตรับผิดชอบ เดือนละ 1 ครั้ง

9.การติดตามผู้ป่วยที่ขาดนัดในแต่ละเดือนเพื่อติดตามผลการรักษาของแพทย์ทั้งผู้ป่วยรับยาโรงพยาบาลพัทลุง โดยเจ้าหน้าที่ และ อสม

10.ประเมินผลโครงการเพื่อค้นหาปัญหาและดำเนินการแก้ไขในปีต่อไป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่รับยารพสต.ลำปำ มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงโรคแทรกซ้อน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ถูกต้องสม่ำเสมอ สามารถกลับสู่ภาวะปกติมากกว่าร้อยละ 40 และกลุ่มเสี่ยงทุกคนได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง 2. อัตราการเกิดโรครายใหม่ในกลุ่มเสี่ยงไม่เกินร้อยละ 5	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	**ตัวชี้วัด**
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1.เพื่อให้ผู้ป่วยรับยาต่อเนื่องมีความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** 1.กลุ่มผู้ป่วย จำนวน 50 คน ที่มารับยาโรคเรื้อรังที่ รพสต. ลำปำ ได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้อย่างเหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
ข้อที่ 2 .เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม หรือผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำตาลสะสมในเลือดสูง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้การทำงานของไตดีขึ้น/มีภาวะน้ำตาลสะสมในเลือดลดลง	2.กลุ่มผู้ป่วย จำนวน 50 คน ที่มีภาวะไตเสื่อม หรือผู้ป่วยที่มีภาวะมีน้ำตาลสะสมในเลือดสูง ค่าผลตรวจเลือด ดีขึ้น ร้อยละ 50
ข้อที่3. .เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม หรือผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำตาลสะสมในเลือดสูง ได้รับการตรวจเลือดเพื่อดูค่าการทำงานของไต (GFR) และค่าน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) ซ้ำ จำนวน 1 ครั้ง หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	3.ผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม หรือผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำตาลสะสมในเลือดสูง ได้รับการตรวจเลือดเพื่อดูค่าการทำงานของไต (GFR) และค่าน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) ซ้ำ จำนวน 1 ครั้ง หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1.การอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง		
1.1 กิจกรรมย่อย - มีการอบรมให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังเพื่อป้องกัน การเกิดโรคแทรกซ้อน จำนวน 50 คน	-ค่าอาหารว่างฯ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมื้อละ 25 บาท 2 มื้อ จำนวน 50 คน เป็นเงิน 2,500 บาท -ค่าอาหารกลางวันกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมื้อละ 50 บาท 1 มื้อ จำนวน 50 คน เป็นเงิน 2,500 บาท -ค่าวิทยากรอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ จำนวน 2 คนละ 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาทเป็นเงิน 3,600 บาท -ค่าไวนิลขนาด 1.2x 2.5เมตรเป็นเงิน450 บาท รวมเป็นเงิน 9,050 บาท	15 มีนาคม 2567

2.การตรวจเลือดเพื่อดูค่าการทำงานของไต (GFR) และค่าน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) ในผู้ป่วยเรื้อรัง		
2.1 กิจกรรมย่อย -ผู้ป่วยเรื้อรังได้รับการตรวจเลือดเพื่อดูค่าการทำงานของไต (GFR) และค่าน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) ซ้ำ จำนวน 1 ครั้ง หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม -ติดตามเยี่ยม ผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม หรือผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำตาลสะสมในเลือดสูงสามารถปรับพฤติกรรม ให้การทำงานของไตดีขึ้น/มีภาวะน้ำตาลสะสมในเลือดลดลงและผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองทุกเดือนโดย อสค.และ จนท.รพสต.ลำปำ	- ค่าจ้างตรวจตรวจเลือดเพื่อดูค่าการทำงานของไต (GFR) และค่าน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) จำนวน 50 คน ๆ ละ 150 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท รวมเป็นเงิน 7,500 บาท	12 กรกฎาคม 2567
	รวมทั้งสิ้น ...16,550.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ**

☑ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☑ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☑ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....50 คน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์
- ☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☑ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☑ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☑ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☑ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวประทีป หมวดจันทร์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลลำปำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๕ มกราคม 2567

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

ครั้งที่ ..... / ..... เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☐ **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....บาท

เพราะ .....

.....

☐ **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)**ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. .....

ตารางการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
โครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี 2567
รพ.สต.ลำปำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง
วันที่ 15 มีนาคม 2567

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
08.15 - 08.45 น.	ลงทะเบียน	จนท.รพสต.ลำปำ
08.45 - 10.15 น.	ความรู้เกี่ยวกับโรคแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง -โรคหัวใจและหลอดเลือด -โรคตา	แพทย์ประจำกลุ่มงานปฐมภูมิ ร.พ. พัทลุง
10.15 - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.30 – 12.00 น.	ความรู้เกี่ยวกับโรคไต -โรคทางระบบประสาท -โรคทางช่องปาก -โรคผิวหนัง	แพทย์ประจำกลุ่มงานปฐมภูมิ ร.พ. พัทลุง
12.00 - 13.00 น.	พักกลางวัน	
13.00 - 15.00 น.	ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	
15.00 – 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	วิทยากร จนท.คิวซี บูรพา
15.15 – 16.15 น.	ความรู้และการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายและฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย	

ผังควบคุมกำกับงานโครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี 2567

กระบวนการจัดกิจกรรมโครงการ	ต.ค. 66	พ.ย.66	ธ.ค. 66	ม.ค.67	ก.พ.67	มี.ค.67	เม.ย. 67	พ.ค.67	มิ.ย. 67	ก.ค. 67	ส.ค. 67	ก.ย. 67
1. ประชุมกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ 1,4,5,6,7,9 และหมู่ที่ 10 ตำบลลำปำ ณ รพ.สต. ลำปำ	←	—	→									
2. ให้บริการจ่ายยาผู้ป่วยโรคเรื้องรังในคลินิกเติมยา รพสต. ลำปำ	←	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	→
3. เขียนโครงการ ฯ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำปำ				←	—	→						
4. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยและ การขาดนัด						←	—	—	→			
5. เจาะและตรวจดูผลเลือดของผู้ป่วยโรคเรื้อที่ผลเลือดผิดปกติ แจ้งผลการตรวจต่าง ๆ ให้ผู้ป่วยทราบ รายงานแพทย์และส่งต่อผู้ป่วยในกรณีที่ผลผิดปกติ										←	→	
6.ประเมินผล/รายงานผลการดำเนินโครงการ												←

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ลำปำ
เลขรับ ๕
วันที่ ๒๖ ม.ค. ๖๗
เวลา

ที่ พท ๗๖๙๐๑/๑๑

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๒๒ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งแผนงานโครงการเพื่อขอรับงบประมาณกองทุนฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนงาน/โครงการ จำนวน ๒ ชุด
๒. สำเนาบัญชีธนาคาร(หน้าแรก) จำนวน ๑ ฉบับ
๓. สำเนาบัตรประชาชนผู้เสนอโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ มีความประสงค์ขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อมุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปลอดโรค ปลอดภัย และดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพ นั้น

ในการนี้จึงขอส่งแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ จำนวน ๒ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตวัยทำงานตำบลลำปำ ประจำปี ๒๕๖๗

๒. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยห่างไกลอัลไซเมอร์ตำบลลำปำ ประจำปี ๒๕๖๗

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

เรียน ประธานกองทุน
อบต.ลำปำ ขอส่งแผนงานเพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน จำนวน ๒ โครงการ เพื่อโปรดพิจารณา
๒๖ ม.ค. ๖๗

- เห็นควรนำเข้าที่ประชุม คณะกรรมการฯ เพื่อพิจารณา
(นายวิทยา หมื่นผ่อง)
รก. นม. ปม. อบต.

- เห็นควรนำเข้าที่ประชุม
เพื่อพิจารณา
(นายวิทยา หมื่นผ่อง)

ทราบ
เห็นควรนำเข้าที่ประชุม

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	6..... – L..... -.....-..... **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด**
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตวัยทำงานตำบลลำปำ ประจำปี 2567**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☐ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☑ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	.....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....1.....เดือน.....เมษายน.....พ.ศ..2567.... ถึง วันที่... 30.....เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ..2567....
งบประมาณ	**จำนวน .....13,832.....บาท**

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ท่ามกลางสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อสภาพความเป็นอยู่ของคนทุกระดับ ต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่าง ๆซึ่งก่อให้เกิดความเครียดและสุขภาพแย่ลง ขาดสัมพันธภาพในสังคมและเบื่อหน่ายในชีวิต สุขภาวะเสื่อมโทรมลง มีโรคทางกายเพิ่มขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อทางกายและจิตใจทั้งสิ้น และกำลังกลายเป็นปัญหาทางสังคม องค์การสหประชาชาติ(ยูเอ็น) พบว่าคนไทยมีความสุขอันดับที่ 42 ของโลก มีคะแนน 8.008 คะแนน ลดลงจากปีที่ผ่านมาจากอันดับที่ 46 และอันดับของไทยลดลงติดต่อกันเป็นปีที่ 2 หากคนไทยมีความสุขสูงขึ้น จะมีผลต่อสุขภาพทางกาย ประชาชนจะมีภูมิคุ้มกันโรคที่ดีขึ้น อัตราการป่วยจากโรคเรื้อรังอาจลดลง ประสิทธิภาพการทำงาน จะสูงขึ้น สังคมน่าอยู่ มีความยิ้มแย้มและเป็นมิตรกัน และสิ่งแวดล้อมในปัจจุบัน ปัจจุบันหลายคนมองข้ามการออกกำลังกายและออกกำลังใจ และอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆตามมา เช่นโรคทางใจ ความเครียด ภาวะซึมเศร้า ฯลฯ และโรคทางกาย เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคมะเร็ง

งานบริหารงานสาธารณสุข สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เห็นความสำคัญกับปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิตของประชาชนวัยทำงานในตำบลลำปำ เพื่อเป็นประโยชน์ในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ สุขภาพจิตและกายใจแข็งแรง เสริมสร้างพลังชีวิตและสร้างกำลังใจ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

วิธีดำเนินการ

1. ขั้นตอนวางแผนงาน
   - วางแผน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ เขียนโครงการ
   - ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อร่วมกันดำเนินงาน
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
3. ดำเนินงานโครงการตามวัตถุประสงค์
4. สรุปโครงการและรายงานผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนวัยทำงานมีวิธีการเฝ้าระวังตนเองและวิธีแก้ไขอย่างถูกต้องเมื่อเกิดภาวะเครียด
2. ประชาชนวัยทำงานมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น
3. ประชาชนวัยทำงานได้ผ่อนคลายความเครียดและความเหนื่อยล้าในการทำงาน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 ประชาชนวัยทำงานมีวิธีการเฝ้าระวังตนเองและวิธีแก้ไขอย่างถูกต้องเมื่อเกิดภาวะเครียด	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ข้อที่ 1 มีความรู้ความเข้าใจและได้รับการคัดกรองปัญหาทางด้านความเครียดไม่น้อยกว่าร้อยละ 70
ข้อที่ 2 ประชาชนวัยทำงานมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น	ข้อที่ 2 มีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 100 นาที/สัปดาห์
ข้อที่ 3 ประชาชนวัยทำงานได้ผ่อนคลายความเครียดและความเหนื่อยล้าในการทำงาน	ข้อที่ 3 มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการในครั้งนี้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการ

กิจกรรม (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไร่ ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมทางใจ - ประเมินความเครียด (2 ครั้ง) - กิจกรรมนันทนาการเครียดได้-คลายเป็น - กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการความเครียด	- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการฯ จำนวน 1 ป้าย ขนาด 1.2x2.4 เมตร จำนวน 1 ป้ายๆละ **เป็นเงิน 432 บาท** - ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มการประเมินความเครียดและเอกสาร จำนวน 2 ครั้ง จำนวน 100 ชุด **(ไม่ใช้งบประมาณ)** - ค่าวิทยากรให้ความรู้ จำนวน 2 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 2 วัน **เป็นเงิน 2,400 บาท** - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 50 ชุด **เป็นเงิน 2,500 บาท** **รวมเป็นเงิน 5,332 บาท**	กุมภาพันธ์ 66 ถึง มิถุนายน 66
2. กิจกรรมทางกาย - ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 2 วัน เป็นเวลา 3 เดือน	- ค่าอุปกรณ์เครื่องเสียงสำหรับการออกกำลังกาย 7,500 บาท - ค่าตาชั่งน้ำหนัก ราคา 1,000 บาท **รวมเป็นเงิน 8,500 บาท**	
	รวม ...13,832...บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☑ **7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล**

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

☑ **7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]**

☐ 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☑ **7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....50 คน.....**

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☑ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ **7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง**

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ **7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้**

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☑ **7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน**

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ
(นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น)
ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ ..... ผู้ตรวจสอบแผนงาน/โครงการ
(นายวิรัช รักนิ่ม)
ตำแหน่ง นิติกรชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ ..... ผู้พิจารณาแผนงาน/โครงการ
(นายวิทยา หมื่นผ่อง)
ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ ..... ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ
(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	6..... – L..... -.....-..... **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด**
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยห่างไกลอัลไซเมอร์ตำบลลำปำ ประจำปี 2567**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☐ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] ☐ สนับสนุนบริกรสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10(6)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☑ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่....1....เดือน.....มีนาคม.....พ.ศ.....2567..... ถึง วันที่...1..เดือน.....พฤษภาคม.....พ.ศ.....2567.....
งบประมาณ	จำนวน..... 7,232.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากสภาพปัญหาสาธารณสุขที่เปลี่ยนแปลงไป ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม ส่งผลให้วิถีชีวิตและความเป็นอยู่ของคนเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้คนไทยมีอายุยืนยาวขึ้น สัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น พื้นที่ตำบลลำปำมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นทุกปีถึง 1,340 คน คิดเป็นอัตราส่วนร้อยละ 20 และเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้วนั้น ผู้สูงอายุมักมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง โรคอัลไซเมอร์ (Alzheimer) เป็นสาเหตุหนึ่งของภาวะสมองเสื่อม โดยจะพบมากขึ้นตามช่วงอายุ ซึ่งประชากรที่มีอายุมากกว่า 65 ปี จะมีความเสี่ยงในการเกิดโรค 2 เท่าในทุก ๆ 5 ปีที่มีอายุเพิ่มขึ้น โรคอัลไซเมอร์ เกิดจากบางส่วนของสมองเกิดการฝ่อ ทำให้มีอาการหลงลืม หรือถามซ้ำ ๆ วิธีหนึ่งที่จะช่วยป้องกันโรคได้คือการฝึกฝนสมอง เช่น คิดเลข อ่านหนังสือ เล่นเกม ปัจจุบันด้วยพัฒนาการของเทคโนโลยีทำให้มีการพัฒนาแอปพลิเคชันเกมฝึกสมอง เพื่อป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ โดยงานบริหารงานสาธารณสุขเล็งเห็นว่าการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันภาวะโรคอัลไซเมอร์ (Alzheimer) ของผู้สูงอายุในตำบลลำปำจึงเป็นสิ่งสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม จึงได้จัดทำ**โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยห่างไกลอัลไซเมอร์ตำบลลำปำ ประจำปี 2567** ขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด) 1. วิเคราะห์ปัญหา/บริบทผู้สูงอายุในตำบลลำป่า 2. จัดทำแผนการดำเนินงาน เขียนโครงการ เสนอโครงการ 3. ดำเนินงานตามแผนโครงการฯ 4. สรุปผลโครงการฯ
ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. เพื่อให้ผู้สูงวัยมีความรู้ ความเข้าใจและทราบถึงแนวทางการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์ 2. เพื่อให้ผู้สูงวัยมีการฝึกบริหารสมองเพื่อกระตุ้นกระบวนความคิดและการสั่งงานของสมอง 3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้สูงวัยมีความรู้ ความเข้าใจและทราบถึงแนวทางการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ร้อยละ 70 ของผู้สูงวัยทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์
ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้สูงวัยมีการฝึกบริหารสมองเพื่อกระตุ้นกระบวนความคิดและการสั่งงานของสมอง	ได้มีฝึกทักษะด้านการกระตุ้นกระบวนความคิดและการสั่งงานของสมองเพื่อป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์
ข้อที่ 3 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี	ร้อยละ 70 ของผู้สูงวัยได้รับการดูแลทางร่างกายและจิตใจ

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไร่ ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมให้ความรู้	1. ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการฯ ขนาด 1.2x2.4 เมตร เป็นเงิน 432 บาท 2. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน 50 ชุดๆ ละ 25 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 1,250 บาท 3. ค่าวิทยากรให้ความรู้ จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 1,800 บาท **รวมเป็นเงิน 3,482 บาท**	
2 กิจกรรมฝึกบริหารสมองกระตุ้นกระบวนการคิด	1. ค่าชุดคู่มือการฝึกบริหารสมองและกระตุ้นกระบวนการคิด ชุดละ 50 บาท จำนวน 50 ชุด เป็นเงิน 2,500 บาท 2. ค่าลูกบอลบีบมือ จำนวน 50 ลูกๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,250 บาท **รวมเป็นเงิน 3,750 บาท**	
	รวม .....7,232.....บาท	

หมายเหตุ : สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

☐ 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

☑ 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....50.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ
(นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น)
ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ ..... ผู้ตรวจสอบแผนงาน/โครงการ
(นายวิรัช รักนิ่ม)
ตำแหน่ง นิติกรชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ ..... ผู้พิจารณาแผนงาน/โครงการ
(นายวิทยา หมื่นผ่อง)
ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ ..... ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ
(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

กองทุนหลักประกัน... 84
เลขรับ ๗
วันที่ ๒๕ ม.ค. ๖๗
เวลา.....

ที่ ศสพ ๓./๒๕๖๗

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและ
ผู้พิการตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง
จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๘ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งแผนงานโครงการเพื่อขอรับงบประมาณกองทุนฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนงาน/โครงการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย(ชื่อองค์กร/กลุ่มที่ขอรับงบฯ) ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ มีความประสงค์ขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อมุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปลอดโรค ปลอดภัย และดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพ นั้น

ในการนี้จึงขอส่งแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ จำนวน ๒ โครงการ ได้แก่

๑. โครงการเยียมเสริมพลังและส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ตำบลลำปำ ประจำปี ๒๕๖๗

๒. โครงการสนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่สำหรับบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลที่มีภาวะปัญหาการกลั้นปัสสาวะหรืออุจาระไม่ได้ ตำบลลำปำ ประจำปี ๒๕๖๗

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

-เรียน ประธานกองทุนฯ
ขอส่งแผนงานโครงการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำขอส่งแผนงานเพื่อขอรับงบประมาณกองทุน จำนวน ๒ โครงการ
- เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางผกากรอง เสริมแก้ว)
ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
และผู้พิการตำบลลำปำ

๒๕ ม.ค. ๖๗ - เห็นควรอนุมัติตามเสนอ
คณะกรรมการ (นายวิรัช รักนิ่ม)

งานธุรการศูนย์
โทร ๐๗๔-๘๒๙๔๒๕ ต่อ ๑๓
- เห็นควรอนุมัติตามเสนอ
เพื่อพิจารณา
(นายวิรัช รักนิ่ม)
ผู้อำนวยการกองการศึกษา รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

เห็นชอบตามเสนอ

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	6..... – L..... -.....-..... **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด**
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการเยี่ยมเสริมพลังและส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ตำบลลำปำ ประจำปี 2567**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☐ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] ☐ สนับสนุนบริกรสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10(6)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☑ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่....1....เดือน.....มีนาคม.....พ.ศ.....2567..... ถึง วันที่...1..เดือน.....พฤษภาคม.....พ.ศ.....2567.....
งบประมาณ	จำนวน.....33,000.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากสภาพปัญหาสาธารณสุขที่เปลี่ยนแปลงไป ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม ส่งผลให้วิถีชีวิตและความเป็นอยู่ของคนเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้คนไทยมีอายุยืนยาวขึ้น สัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น พื้นที่ตำบลลำปำมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นทุกปีถึง 1,340 คน คิดเป็นอัตราส่วนร้อยละ 20 และเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้วนั้น ผู้สูงอายุมักมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่าง ๆทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคได้ง่าย ภูมิต้านทานโรคลดลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุนั้นมีความสำคัญอย่างยิ่งเพราะจะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง รู้สึกตนเองมีคุณค่า การได้พบปะผู้คนจะช่วยให้ผู้สูงอายุไม่เหงา มีเพื่อนมากขึ้น ทั้งเพื่อนรุ่นเดียวกันและเพื่อนต่างวัย ยังเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ หานเครียดและสิ่งสำคัญคือเซลล์สมองทำงานมากขึ้นเป็นผลดีต่อสุขภาพ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหานี้ จึงได้จัดทำ**โครงการเยี่ยมเสริมพลังและส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ตำบลลำปำ ประจำปี 2567** เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพการณ์ปัจจุบันและการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว และเป็นการส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมบนพื้นฐานการพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืนขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. วิเคราะห์ปัญหา/บริบทผู้สูงอายุในตำบลลำปำ
2. จัดทำแผนการดำเนินงาน เขียนโครงการ เสนอโครงการ
3. ดำเนินงานตามแผนโครงการฯ
4. สรุปผลโครงการฯ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการเยี่ยมบ้านและได้รับการช่วยเหลืออย่างเหมาะสม
2. เพื่อเสริมพลัง สร้างขวัญและกำลังใจให้แก่ผู้สูงอายุ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนอย่างมีความสุข

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 ผู้สูงอายุได้รับการเยี่ยมบ้านและได้รับการช่วยเหลืออย่างเหมาะสม	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ได้รับการเยี่ยมบ้านและได้รับการช่วยเหลืออย่างเหมาะสมร้อยละ 100
ข้อที่ 2 ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน แก้ไขปัญหาสุขภาพจิต	ได้รับการได้รับการตามแบบประเมินสุขภาพจิต 2Q , 9Q
ข้อที่ 3 มีคุณภาพชีวิตที่ดีทางด้านโภชนาการและการดำรงชีวิต	ได้รับการดูแลทางโภชนการและการดำรงชีวิตป้องกันตนเองจากโรคร้อยละ 100

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไร่ ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมเสริมพลังผู้สูงอายุ	1. ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการฯ ขนาด 0.6x1.2 เมตร เป็นเงิน 216 บาท 2. ค่าชุดเยี่ยมเสริมพลัง(ส่งเสริมโภชนาการและการดำรงชีวิต) จำนวน 55 ชุด ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 33,000 บาท	
2 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแลกเปลี่ยนระหว่างกัน ด้วยแบบประเมิน 2Q และ 9Q	- ไม่ใช้งบประมาณ	
	รวม .....33,000.....บาท	

หมายเหตุ : สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

☐ 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

☑ 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....55.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- ☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น)
กรรมการและเหรัญญิกศูนย์ฯ

ลงชื่อ .....ผู้ตรวจสอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวประทีป หมวดจันทร์)
กรรมการและเลขานุการศูนย์ฯ

ลงชื่อ .....ผู้พิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายวิทยา หมื่นผ่อง)
กรรมการศูนย์ฯ

ลงชื่อ .....ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางผกากรอง เสริมแก้ว)
ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ

แบบประเมินภาวะซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย

ข้อแนะนำ ให้ผู้ประเมินกาเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับคำตอบของผู้รับบริการ

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q)

ลำดับที่	คำถาม	มี	ไม่มี
1	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมารวมวันนี้ท่านรู้สึกหดหู่ เศร้า หรือท้อแท้สิ้นหวังหรือไม่		
2	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมารวมวันนี้ท่านรู้สึก เบื่อ ทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลินหรือไม่		

หมายเหตุ กรณี มี 1 ข้อขึ้นไปให้ประเมิน 9Q ต่อ

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q)

ลำดับที่	ใน2สัปดาห์ที่ผ่านมารวมทั้งวันนี้ ท่านมีอาการเหล่านี้บ่อยแค่ไหน	ไม่มีเลย	เป็นบางวัน 1 – 7 วัน	เป็นบ่อย > 7 วัน	เป็นทุกวัน
1	เบื่อ ไม่สนใจอยากทำอะไร	0	1	2	3
2	ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้	0	1	2	3
3	หลับยาก หรือหลับ ๆ ตื่น ๆ หรือหลับมากไป	0	1	2	3
4	เหนื่อยง่าย หรือ ไม่ค่อยมีแรง	0	1	2	3
5	เบื่ออาหาร หรือ กินมากเกินไป	0	1	2	3
6	รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่า ตัวเองล้มเหลว หรือ ทำให้ตนเองหรือครอบครัวผิดหวัง	0	1	2	3
7	สมาธิไม่ดีเวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือ ทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ	0	1	2	3
8	พูดช้า ทำอะไรช้าจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือกระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น	0	1	2	3
9	คิดทำร้ายตนเอง หรือ คิดว่าถ้าตายไปคงจะดี	0	1	2	3
	รวมคะแนน				
	รวม				

☐ < 7 ไม่มีภาวะซึมเศร้า ☐ 7-12 มีภาวะซึมเศร้าระดับน้อย ☐ 13-18 มีภาวะซึมเศร้าระดับปานกลาง ☐ ≥ 19 มีภาวะซึมเศร้าระดับรุนแรง

หมายเหตุ คะแนน 9Q ≥ 7 ให้ประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q) และปฏิบัติตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า

แบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q)

ลำดับที่	คำถาม ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมารวมวันนี้ (ข้อ1-7)	ไม่ใช่	ใช่
1	คิดอยากตาย หรือ คิดว่าตายไปจะดีกว่า	0	1
2	อยากทำร้ายตัวเอง หรือ ทำให้ตัวเองบาดเจ็บ	0	2
3	คิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย (ถ้าตอบว่าคิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย ให้ถามต่อ)	0	6
	ท่านสามารถควบคุมความอยากฆ่าตัวตายที่ท่านคิดอยู่นั้นได้หรือไม่ หรือ บอกไหมว่าคงจะไม่ทำตามความคิดนั้นในขณะนี้	ได้ 0	ไม่ได้ 8
4	มีแผนการที่จะฆ่าตัวตาย	0	8
5	ได้เตรียมการที่จะทำร้ายตนเอง หรือ เตรียมการจะฆ่าตัวตาย โดยตั้งใจว่าจะให้ตายจริง ๆ	0	9
6	ได้ทำให้ตนเองบาดเจ็บ แต่ไม่ตั้งใจที่จะทำให้เสียชีวิต	0	4
7	ได้พยายามฆ่าตัวตายโดยคาดหวัง/ตั้งใจที่จะให้ตาย	0	10
8	ตลอดชีวิตที่ผ่านมาท่านเคยพยายามฆ่าตัวตาย	0	4
	รวมคะแนน		
	รวม		

☐ 0 ไม่มีภาวะซึมเศร้า ☐ 1-8 แนวโน้มฆ่าตัวตายเล็กน้อย ☐ 9-16 แนวโน้มฆ่าตัวตายระดับปานกลาง ☐ ≥ 17 แนวโน้มฆ่าตัวตายรุนแรง

หมายเหตุ มีคะแนน ตั้งตั้ง 1 ขึ้นไปให้รายงานแพทย์และปฏิบัติตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

รายชื่อกลุ่มเปราะบาง สูงอายุ พิการ รพ.สต ลำป่า ปีงบ 67

หมู่ที่ 1

ลำดับ	ชื่อ สกุล	ที่อยู่	อายุ	หมายเหตุ
1	นางพิกุล อาจทอง	2	77	
2	นายประกอบ สมุหเสณีโต	28	85	
3	นายพยอง ฟองทอง	29	70	
4	นางคิด ฤทธิรงค์	3	76	
5	นางคล่อง ฉางดำ	5/1	84	

หมู่ที่ 4

1	นางโสภา ห้องฉาย	2	72	
2	นางเลื่อน ช่อเพชร	1	79	
3	นายสำราญ พัฒนพงศ์	26	67	

หมู่ที่ 5

1	นางพร้อม ภวังสวัสดิ์	32	91	
2	นางพูล รุ่งเรือง	37	87	
3	นางเยาว์ วงศ์ทองเกื้อ	23	65	
4	นายผ่อง บุญศรี	36	75	
5	นางขาว พูลแก้ว	49	91	

หมู่ที่ 6

1	นางจวน เซ่งฮั้ว	101/1	88	
2	นางช่อง ขวัญทอง	103	93	
3	นางเอื้อม มรกตคันโท	104	75	
4	นายประสิทธิ์ สังขวงศ์	147	85	
5	นางเขียน หมุนวงศ์	71	80	
6	นายพรัด อินทฤทธ์	161	80	

หมู่ที่ 7

1	นาง อนงค์ ขาวศิริ	147	66	
2	นางขิม ปรางดำ	69/	84	
3	นางฉลวย เนียมวงศ์	53/2	81	
4	นางสมบูรณ์ เลี่ยมดำ	111	83	
5	นายเกลื่อม ปิณทะโก	64	86	
6	นางสาวปราณี ภวังสวัสดิ์	50	72	

หมู่ที่ 9

1	นางบุญเรือน หมื่นผ่อง	85	81	
2	นางจัด หลี้เฮ้ง	10	83	
3	นางสุภาพ ไล่กสิกรรม	126	85	
4	นางหนูลัด นวลพล	88	78	
5	นายชอบ ขุนไกร	79/1	74	

หมู่ที่ 10

1	นางเริ่ม กระจายโภชน์	157	87	
2	นายภู่ พุทธพิทักษ์	132/1	85	
3	นายฉิน กระจายโภชน์	135/2	82	
4	นายทอง รักบุรี	137/2	94	
5	นายเปรม ทองชู	158	87	

รายชื่อกลุ่มเปราะบางเยี่ยมเสริมพลัง รพ.สต.บ้านปากประ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	หมายเหตุ
1	นางเริ่ม สงนุ่ม	41	ม.2 ต. ลำปำ	
2	นางแอบ ช่วยแก้ว	205	ม.2 ต. ลำปำ	
3	นางจุลัย มะธุระ	65	ม.2 ต. ลำปำ	
4	นางคง บัวจุด	150	ม.2 ต. ลำปำ	
5	นางจี ไข่นวล	13	ม.2 ต. ลำปำ	
6	นางบังอร แก้วเศษ	204	ม.3 .ต. ลำปำ	
7	นางเสริม เรืองประดับ	75/2	ม.3 ต. ลำปำ	
8	นางกิ้มเอียน ปล้องใหม	92/2	ม.3 ต ลำปำ	
9	นางหนูก้าน บุญโยม	10	ม.3 ต. ลำปำ	
10	นางเลียบ เพชรจง	79/1	ม.3 ต. ลำปำ	
11	นายผัน สมมาตร	148	ม.8 ต. ลำปำ	
12	นางเอียด พูลเกิด	55/1	ม.8 ต. ลำปำ	
13	นางใจ ทองศิริ	161	ม.8 ต. ลำปำ	
14	นางเจือน ขุนเหตุ	132	ม.8 ต. ลำปำ	
15	นางขลิบ ขาวคง	262	ม.8 ต. ลำปำ	
16	นางเอื้อน แก้วเหมือน	9	ม.11 ต. ลำปำ	
17	นางหนูริ่น เลื่อนแป้น	.10/1	ม.11 ต. ลำปำ	
18	นายยิ้ม เง่าชุ่น	150	ม.11 ต. ลำปำ	
19	นายปลื้ม บุญน้อย	22	ม.11 ต. ลำปำ	
20	นางแป้น ชูทอง	35	ม.11 ต. ลำปำ	

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	6..... – L..... -.....-..... **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด**
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการสนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่สำหรับบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลที่มีภาวะปัญหาการกลั่นปัสสาวะหรืออุจาระไม่ได้ ตำบลลำปำ ประจำปี 2567**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☐ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] ☐ สนับสนุนบริกรสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10(6)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☑ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1 นางผกากรอง เสริมแก้ว 2 นางพวงทิพย์ หนูบูรณ์ 3 นายวิทยา หมื่นผ่อง 4 นางสาวประทีป หมวดจันทร์ 5 นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1.....เดือน....มีนาคม.....พ.ศ...2567..... ถึง วันที่..30...เดือน....มีนาคม.....พ.ศ...2567.....
งบประมาณ	จำนวน.....42,507.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ด้วยปัจจุบันสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุมีประชากรกลุ่มสูงอายุเพิ่มขึ้นจำนวนมาก พบผู้สูงอายุในชุมชนมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพจากภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรัง จำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และนอกจากกลุ่มผู้สูงอายุแล้วยังมีกลุ่มผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ ที่ถือเป็นกลุ่มปราะบาง ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดและต่อเนื่องบางรายประสบปัญหาการขับถ่ายที่ไม่สามารถควบคุมได้จำเป็นต้องใช้ผ้าอ้อมแผนรองซับการขับถ่าย ต้องมีการเปลี่ยนบ่อย ๆ เพื่อลดความเปียกชื้นและภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพที่จะตามมาได้

ประกอบกับกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติได้กำหนดสิทธิประโยชน์ใหม่ ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ แผ่นรองซับการขับถ่าย สำหรับผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ผู้มีปัญหากลั้นขับถ่ายอุจจาระปัสสาวะไม่ได้ นั้น ซึ่งจากการประสานข้อมูลกับหน่วยบริการสาธารณสุขพบว่าในพื้นที่ ตำบล ลำปำ อำเภอเมืองพัทลุงมีผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพติดบ้านติดเตียงประมาณ 50 คนผู้พิการในพื้นที่จำนวน 402 คน กลุ่มเหล่านี้ถือเป็นกลุ่มเปราะบางที่จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง ระยะยาวฉะนั้นเพื่อให้กลุ่มบุคคลและ

ผู้ป่วยเหล่านี้ ได้รับการดูแลช่วยเหลือให้มีสุขอนามัยที่ดี มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ไม่เกิดปัญหาสุขภาพที่ซ้ำซ้อน อีกทั้งลดภาวระค่าใช้จ่ายของครอบครัว ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำได้จัดทำ "โครงการสนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่สำหรับบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลที่มีภาวะปัญหาการกลั้นปัสสาวะหรืออุจาระไม่ได้ ตำบลลำปำ ประจำปี 2567" ขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประสาน รพสต.เพื่อประเมิน ADL ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 6 คะแนน ของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ที่มีปัญหาภาวะกลั้นอุจจาระและปัสสาวะไม่ได้
2. จัดทำแผนการดูแล และใบรับรอง และคัดเลือกเฉพาะบุคคลที่เข้าเกณฑ์
3. จัดทำประมาณการผ้าอ้อมและตรวจสอบงบประมาณตามความเหมาะสม
4. เขียนโครงการเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนฯ
5. ดำเนินโครงการตามแผนงานโครงการ ส่งมอบผ้าอ้อมสำเร็จรูปให้แก่กลุ่มเป้าหมาย
6. สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ที่มีปัญหาภสวะกลั้นอุจจาระและปัสสาวะได้รับผ้าอ้อมสำเร็จรูป

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ **ข้อที่ 1** เพื่อเพิ่มการเข้าถึงชุดสิทธิประโยชน์ของผู้ที่มีปัญหาไม่สามารถกลั้นปัสสาวะและอุจจาระได้	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ที่มีปัญหาภาวะกลั้นอุจจาระและปัสสาวะไม่ได้ได้รับผ้าอ้อมสำเร็จรูป ร้อยละ100

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไร่ ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมจัดหาผ้าอ้อมตามสิทธิประโยชน์ผ้าอ้อมสำเร็จรูป (1) กลุ่ม ก. บุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงและมีค่าคะแนนระดับความสามารถในการดำเนินการในชีวิตประจำวันตามดัชนีบาร์เธล เอดีแอล (ADL) เท่ากับหรือน้อยกว่า 6 คะแนน (สนับสนุน 1ชิ้น/คน/วัน)	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปแบบเทป ไซส์เอ็ม จำนวน 3 คน ชิ้นละ 15.7 บาท จำนวน 380 ชิ้น **เป็นเงิน 5,966 บาท** - ผ้าอ้อมสำเร็จรูปแบบเทป ไซส์แอล จำนวน 5 คน ชิ้นละ 18.7 บาท จำนวน 1,070 ชิ้น **เป็นเงิน 20,009 บาท** - ผ้าอ้อมสำเร็จรูปแบบสวม(กางเกง) ไซส์เอ็ม จำนวน 1 คน ชิ้นละ 20 บาท จำนวน 200 ชิ้น **เป็นเงิน 4,000 บาท** - ผ้าอ้อมสำเร็จรูปแบบสวม(กางเกง) ไซส์แอล จำนวน 2 คน ชิ้นละ 20 บาท จำนวน 290 ชิ้น **เป็นเงิน 5,800 บาท** **รวมเป็นเงิน 35,775 บาท**	
2 กิจกรรมจัดหาผ้าอ้อมตามสิทธิประโยชน์ผ้าอ้อมสำเร็จรูป (2) กลุ่ม ข.บุคคลที่มีปัญหาการกลั้นปัสสาวะและอุจจาระไม่ได้ตามผลการประเมินหรือข้อบ่งชี้ทางการแทพย์ (สนับสนุน 1ชิ้น/คน/วัน)	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปแบบเทป ไซส์แอล จำนวน 1 คน ชิ้นละ 18.7 บาท จำนวน 360 ชิ้น **เป็นเงิน 6,732 บาท** **รวมเป็นเงิน 6,732 บาท**	
	รวม .....42,507.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

☐ 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

☐ 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....12.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- ☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวจิรารัฐ เส้งสุ้น)
กรรมการและเหรัญญิกศูนย์ฯ

ลงชื่อ .....ผู้ตรวจสอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวประทีป หมวดจันทร์)
กรรมการและเลขานุการศูนย์ฯ

ลงชื่อ .....ผู้พิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายวิทยา หมื่นผ่อง)
กรรมการศูนย์ฯ

ลงชื่อ .....ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางผกากรอง เสริมแก้ว)
ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลลำปำ

รายชื่อผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ที่มีความจำเป็นในการจัดสรรผ้าอ้อมผู้ใหญ่

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ADL	จัดสรรผ้าอ้อม ผ่าน LTC	จัดสรรเพิ่ม (ชิ้น)	รวม	ผ้าอ้อมชนิด/ไซส์		ราคา	รวม(บาท)	หมายเหตุ
									เทป	สวม			
1	นายอภิชา ธนัชชาชัชวัล	73	103	5	2	200	160	360	L		18.7	2,992.00	15/9/66 -14/9/67
2	นายวิชัย สุดาวรรณศักดิ์	85	48	5	2	70	290	360	L		18.7	5,423.00	15/9/66 -14/9/67
3	นางลับ ซ้ายเกล้า	87	45	2	1	190	170	360		L	20	3,400.00	19/9/66 -18/9/67
4	นางพล่อย ชนะชัย	89	21/2	2	5	230	130	360	M		15.7	2,041.00	19/9/66 -18/9/67
5	นางหิ้ม สมมาตร	86	67	3	4	180	180	360	L		18.7	3,366.00	19/9/66 -18/9/67
6	นายประสิทธิ์ วุ่นทอง	49	223	2	2	180	180	360	L		18.7	3,366.00	19/9/66 -18/9/67
7	นายอิ้น สุวรรณรัตน์	84	12	11	2	230	130	360	M		15.7	2,041.00	19/9/66 -18/9/67
8	นางสาวสุนิตา นุ้ยจินดา	65	102	3	0	160	200	360		M	20	4,000.00	19/9/66 -18/9/67
9	นางพูนผล เสริมแก้ว	81	12	4	0	100	260	360	L		18.7	4,862.00	27/9/66 -26/9/67
10	นางอารีย์ เอี่ยมเสถียร	71	85/2	9	4	240	120	360		L	20	2,400.00	27/9/66 -26/9/67
11	นางคลาด คงเหนียง	89	72/1	7	6	240	120	360	M		15.7	1,884.00	27/9/66 -26/9/67
13	นางชื่น กระจายโภชน์	77	135/2	10	-	0	360	360	L		18.7	6,732.00	ไม่ใช่LTC
							2,300					**42,507.00**	

หมายเหตุ :

1. สนับสนุนเพิ่มให้รายละ 1 ชิ้น/วัน
2. LTC ต้องมี ADL ไม่เกิน 6

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ลำปำ
เลขรับ 98
รับที่ ๒๓ ม.ค. ๖๗
เวลา

ที่ พท.๐๑๓๓.๑/๐๙.๒/๑๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ
หมู่ที่ ๘ ตำบลลำปำ อำเภอเมือง
จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๒๓ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งแผนงานโครงการเพื่อขอรับงบประมาณกองทุนฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนงาน/โครงการ จำนวน.....ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ มีความประสงค์ขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อมุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปลอดโรค ปลอดภัย และดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพ นั้น

ในการนี้จึงขอส่งแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ จำนวน....๑.....โครงการ ดังนี้

โครงการควบคุมโรคไข้เลือดออก ดี มีประสิทธิ์ภาพ รพ.สต.บ้านปากประ

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายยมนา คงศรี)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ
โทร. ๐๘ ๓๖๓๗ ๘๗๒๒

- เรียน ประธานกองทุน
พย.รม.สต.บ้านปากประเรียนส่ง
แผนงานโครงการเพื่อขอรับงบ-
ประมาณจากกองทุนจำนวน ๑ โครงการ
- เพื่อโปรดพิจารณา

๒๕ ม.ค. ๖๗

- เรียนคณะกรรมการ เพื่อพิจารณา

(นายวิรัช รักนิ่ม)
นิติกรชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

เห็นควรเข้าที่ประชุมเพื่อพิจารณาช่วยเหลือ

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
ประจำปีงบประมาณ 2567

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ควบคุมโรคไข้เลือดออก ดี มีประสิทธิ์ภาพ รพ.สต.บ้านปากประ
	☐สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☐สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กรโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. 2567
งบประมาณ	จำนวน 97,000 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรคไข้เลือดออกเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดให้เป็นโรคที่เป็นปัญหาเร่งด่วนระดับประเทศและจังหวัดพัทลุงก็ถือว่าเป็นปัญหาอันดับหนึ่ง จากการรายงานโรคในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ คือพื้นที่หมู่ที่ 2,3,8,11 ตำบลลำปำ มีรายงานผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก ในปีพ.ศ. 2562 พบผู้ป่วย 23 ราย คิดเป็น 792.01 ต่อแสนประชากร ในปีพ.ศ. 2563 พบผู้ป่วย 9 ราย คิดเป็น 319.35ต่อแสนประชากร ในปีพ.ศ. 2564 พบผู้ป่วย 2 ราย คิดเป็น 69.06 ต่อแสนประชากร และ พ.ศ. 2565 ไม่พบผู้ป่วย ในปี พ.ศ.2566 พบผู้ป่วย 3 ราย คิดเป็น 103.59 ต่อแสนประชากร ตำบลลำปำเป็นพื้นที่ราบลุ่มมีน้ำขังตลอดปี พื้นที่ที่เกิดโรคคือ หมู่ที่ 2 บ้านไสยอม หมู่ที่ 3 บ้านเตาปูน หมู่ที่ 8 บ้านปากประ และหมู่ที่ 11 บ้านชายคลอง จากข้อมูลการเกิดโรคพบว่าผู้ป่วยเกิดโรคติดต่อกันทุกปี การควบคุม และรณรงค์อย่างเข้มงวดเท่านั้นจึงทำให้ไข้เลือดออกลดลงจนไม่มีคนไข้รายใหม่ แสะต้องดำเนินการตามหลักการควบคุมโรคที่สำคัญจึงจำเป็นต้องมีการควบคุมโรคให้รวดเร็ว ให้ทันต่อสภาวการณ์แพร่ระบาดของโรค แต่จากการดำเนินงานควบคุมโรคนั้น รพ.สต.บ้านปากประ ยังขาดอุปกรณ์ในการปฏิบัติงาน คือเครื่องพ่นกำจัดยุงตัวแก่ เพื่อตัดวงจรชีวิตของยุง ลดการแพร่เชื้อโรคจากตัวยุงที่อาจมีเชื้อและนำไปสู่คนอื่นต่อไป โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ เห็นความสำคัญในเรื่องนี้ จึงได้จัดทำโครงการควบคุมโรคไข้เลือดออก ดี มีประสิทธิ์ภาพ รพ.สต.บ้านปากประ เพื่อจัดซื้อครุภัณฑ์เครื่องพ่นเคมีชนิดละอองฝอย (ULV) สะพายหลัง เพื่อใช้ในการกำจัดยุงตัวแก่ ไม่ให้สามารถไปแพร่เชื้อ ซึ่งเป็นวิธีการยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก กรณีที่เกิดโรคระบาดในพื้นที่

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
2. จัดซื้อครุภัณฑ์เครื่องพ่นเคมีชนิดละอองฝอย(ULV) สะพายหลังครบชุด ตามระเบียบราชการ
3. แต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบการใช้และดูแล บำรุงรักษา เครื่องพ่นสารเคมีกำจัดยุง
4. จัดอบรมความรู้การใช้เครื่องพ่นสารเคมีกำจัดยุงแบบพ่นละอองฝอย แก่กรรมการผู้รับผิดชอบเพื่อการใช้งานอย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ และยืดอายุการใช้งานของเครื่อง
5. ดำเนินการพ่นเคมีกำจัดยุงลาย ในพื้นที่เกิดโรคตามเกณฑ์การควบคุมโรคที่กำหนด
6. ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้แก่ประชาชนทางหอกระจา ยข่าว
7. จัดกิจกรรมรณรงค์กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย
8. ติดตามสรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ : สามารถควบคุมการระบาดของโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ได้อย่างรวดเร็ว มีประสิทธิภาพ

าหมาย/วัตถุประสงค์	**ตัวชี้วัด**
1. **เพื่อ**ลดการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในพื้นที่	ไม่มีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกรายที่ 2 ตลอดช่วง

	4 สัปดาห์ หลังจากกรณีเกิดโรครายแรกในพื้นที่หมู่บ้านเดียวกัน
2. เพื่อให้มีเครื่องมือเครื่องใช้ในการปฏิบัติงานควบคุมโรคฯ ที่พร้อมในการใช้งานอย่างรวดเร็ว และทันท่วงที	ความรวดเร็วในการออกควบคุมโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ โดยออกควบคุมโรคด้วยวิธีพ่นสารเคมีกำจัดยุงตัวแก่ ภายใน 24 ชั่วโมง หลังได้รับแจ้งการเกิดโรค

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน		**มกราคม 2567**
- จัดซื้อครุภัณฑ์เครื่องพ่นฝอยละอองละเอียด (ULV SUPER ROTARY) สะพายหลัง จำนวน 1 เครื่อง (ตามราคาท้องตลาด) - ชุดและอุปกรณ์ป้องกันสำหรับผู้พ่นเคมี จำนวน 2 ชุด ชุดละ 1,000 บาท	90,000 บาท 2,000 บาท	กุมภาพันธ์ - กันยายน 2567
รณรงค์ให้ความรู้และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย	ค่าอาหารว่างในวันรงค์ให้ความรู้ และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ค่าอาหาร 50 คนๆละ 25 บาท 4 ครั้ง เป็นเงิน 5,000 บาท	กุมภาพันธ์ - กันยายน 2567
	รวม 97,000 บาท	

รายละเอียดและคุณลักษณะเฉพาะเครื่องพ่นฝอยละอองละเอียด(ULV) สะพายหลัง

1. เครื่องยนต์ เบนซิน แบบ ๒ จังหวะ ขนาดความจุ 52cc ขนาดกว้าง 41ซม x ยาว45ซม x สูง50ซม
2. กำลังเครื่องยนต์ 2 แรงม้า / 1.5 กิโลวัตต์
3. ระบบสตาร์ท/ระบบจุดระเบิด ระบบอิเล็กโทรแมกนิติก
4. คาร์บูเรเตอร์ ระบบไดอะแฟรม
5. ระบบสตาร์ทเครื่อง แบบมือดึงสตาร์ท ลานม้วนกลับ (Manual)
6. รูปแบบอัดอากาศ โรตารี่คอมเพลสเซอร์ (Rotary Compressor)
7. ขนาดถังบรรจุน้ำยา ไม่น้อยกว่า 3 ลิตร
8. ขนาดถังบรรจุน้ำมันเชื้อเพลิง ไม่น้อยกว่า 1.2 ลิตร
9. น้ำหนักเครื่อง(ไม่รวมน้ำยา) ไม่น้อยกว่า 13 กก.
10. น้ำมันเชื้อเพลิง น้ำมันเบนซิน หรือ แก๊สโซฮอล์
11. ค่าละอองสารเคมีที่เครื่องผลิตได้ ค่าVMD น้อยกว่า 30 ไมครอน
12. เบอร์หัวฉีด (Nozzle) เทียบอัตราการไหล

พ่นละอองฝอย ULV

- เบอร์ 6 (30) : 1 L/H
- เบอร์ 7 (45): 2 L/H
- เบอร์ 8 (58): 3 L/H
- เบอร์ 9 (84): 6 L/H

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ.....

☑ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

☐ 7.2.1สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

☐ 7.2.2สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

☐ 7.2.3สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

☐ 7.2.4สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายยมนา คงศรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปากประ

วัน/เดือน/ปี ๒๓ ม.ค. ๖๗

ผังควบคุมกำกับงาน

โครงการ ควบคุมโรคไข้เลือดออก ดี มีประสิทธิ์ภาพ รพ.สต.บ้านปากประ ปีงบประมาณ 2567

กิจกรรม	เดือน		
	ก.ค 64	ส.ค 64	ก.ย 64
1.ประชุมคณะทำงาน เพื่อชี้แจงโครงการ ฯ	*		
2.เสนอโครงการ ฯ	*		
3.จัดซื้อวัสดุ/ครุภัณฑ์ตามโครงการ ฯ	*		*
4.ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ประชาชน	*	*	*
5.พ่นเคมีกำจัดยุงลายในพื้นที่เกิดโรค	*	*	*
6.นิเทศ ติดตามการดำเนินงาน		*	*
7. ประเมินผล/รายงานผลโครงการฯ			*

หมายเหตุ โครงการ ฯ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ของการดำเนินงาน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ลำปำ
เลขรับ 107/๕
วันที่ ๑๖ ม.ค. ๖๗
เวลา.....

ที่ ...๑/๒๕๖๗.....

เขียนที่...รพ.สต.ต.ลำปำ
อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

วันที่.....๑๔..มกราคม..๒๕๖๗.....

เรื่อง ขอส่งแผนงานโครงการเพื่อขอรับงบประมาณกองทุนฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนงาน/โครงการ จำนวน.....๑.....ชุด

ด้วย(ชื่อองค์กร/กลุ่มที่ขอรับงบฯ).....อสม.รพ.สต.ตำบลลำปำ.....มีความประสงค์ขอรับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อมุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ปลอดโรค ปลอดภัย และดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพ นั้น

ในการนี้จึงขอส่งแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ จำนวน.....๑..... โครงการ ดังนี้

๑.โครงการดูแลมารดาและทารกหลังคลอด

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

- เรียนประธานกองทุน
อสม.ตำบลลำปำขอส่งแผนงาน
เพื่อขอใบงบประมาณจากกองทุน
ทั้งหมด ๑ โครงการ
- เพื่อโปรดพิจารณา
๑๕ ม.ค. ๖๗

ขอแสดงความนับถือ

พวงทิพย์ หนูบูรณ์

(นางพวงทิพย์ หนูบูรณ์)
ตำแหน่ง...ประธาน อสม.ตำบลลำปำ.....
โทร.....๐๘๐ ๗๐๗..๖๙๑๓.....

- เรียนเสนอเพื่อพิจารณา
ตามที่เห็นสมควร

ผู้ประสานงานโครงการ
ชื่อ-สกุล...นางสาวกรรณิกา เพชรสิงห์.....
เบอร์โทรติดต่อ....๐๖๑..๐๙๖.๓๙๗๗....

(นายวิรัช รักนิ่ม)
นิติกรชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

- เรียนเสนอนายกฯ เพื่อพิจารณา
(ว่าที่ ร.ท.)
(นายวิทยา หมื่นผ่อง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เห็นควรอนุมัติตามเสนอ
ตามที่เห็นสมควร

(นายสิทธิชาติ บุญปล้อง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

รหัสโครงการ	6..... – L..... -.....-..... **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด**
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**โครงการดูแลมารดาและทารกหลังคลอด**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ**
	☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☐ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☐ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] ☐ สนับสนุนบริกรสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10(6)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....อสม.ตำบลลำปำ..(ม.1,4,5,6,7,9,10) กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางสาวกรรณิกา เพชรสิงห์ 2...นางกานดา นิ่มน้อย 3. นางสุกัลยา พรับพริ้ม 4. นางสาวอารีรัตน์ อนันตกุล 5.นางยุพา ไสยามู
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....1....เดือน..มีนาคม....พ.ศ..2567. ถึง วันที่...30..เดือน..กันยายน...พ.ศ..2567....
งบประมาณ	จำนวน ..13,2000.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

- ปัจจุบันการตั้งครรภ์มีมากขึ้น โดยในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ ปี 2566 มีมารดาหลังคลอด 20 ราย ได้รับการเยี่ยมครบ 3 ครั้ง จำนวน 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 100 (งานแม่และเด็ก รพ.สต. ลำปำ) หญิงหลังคลอดยังขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพ การฟื้นฟูสภาพร่างกายให้เข้าสู่สภาพปกติได้โดยเร็ว เป็นเรื่องสำคัญ ตลอดจนการให้ความรู้ เกี่ยวกับการรับประทานอาหารบำรุงสุขภาพ อาหารบำรุงน้ำนม .เป็นต้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดคณะกรรมการในเขตพื้นที่รับผิดชอบระดับตำบล และระดับหมู่บ้าน
2. จัดทำฐานข้อมูลหญิงตั้งครรภ์มารดาหลังคลอด-2ปี
3. เขตพื้นที่รับผิดชอบหมู่บ้านติดตามหญิงตั้งครรภ์ในหมู่บ้านก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ การฝากครรภ์อย่างต่อเนื่อง
4. ส่งเสริมการบริโภคเกลือไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์
5. นำวัฒนธรรมท้องถิ่นที่มีอิทธิพลต่อการดูแลสุขภาพมาประยุกต์ใช้ในการดูแลกลุ่มเสี่ยง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ
1. มารดาหลังคลอดได้เข้าได้รับบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ และออกเยี่ยมบ้านในเขตพื้นที่รับผิดชอบ 2. มารดาหลังคลอดได้รับการฟื้นฟูและมีภาวะสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจโดยรวดเร็ว ไม่มีภาวะแทรกซ้อนอันตรายหลังคลอด 3. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์<12สัปดาห์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพมารดาหลังคลอด ช่วยให้มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น ลดอาการปวดท้องน้อย ลดปวดกกล้ามเนื้อตามอวัยวะต่างๆ และทำให้น้ำนมไหลสะดวกขึ้น ให้มารดาคืนสู่สภาพปกติและแข็งแรงได้โดยเร็ว	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ ร้อยละ 100 มารดาหลังคลอดในเขตพื้นที่รับผิดชอบ (ม.1,4,5,6,7,9,10) จำนวน 20 คน เข้าร่วมโครงการ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ ร้อยละ 50 มารดาหลังคลอดเข้าร่วมโครงการฟื้นฟู ตัวชี้วัดเชิงความพึงพอใจ ร้อยละ 80 ของมารดาหลังคลอดที่เข้าร่วมโครงการพึงพอใจ

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง) ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไหร่ ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรม - เยี่ยมกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน 20 คน	1. ไข่ไก่ 1 แผง (30 ฟอง) ราคา 160 บาท 160x20 = 3,200 บาท 2. นมรสจืด (ยี่ห้อแอนลีน ขนาด 180ml.) (แพค 12 กล่อง) 150 บาท 150x20=3,000 บาท 3. แพมเพิส (ยี่ห้อมามี่โพโคแพ็นท์) แรกเกิด-5 กก.(NB) 1 แพ็ค (44 ชิ้น) 350 บาท 350x20= 7,000 บาท	
	รวม .....13,200.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....อสม. สังกัด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำปำ

- ☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- ☐ 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- ☐ 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- ☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- ☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน....20..คน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(...นางสาวกรรณิกา..เพชรสิงห์.....)

วันที่-เดือน-พ.ศ. .....10..มกราคม..2567.....