



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ โทร. ๐๙๔-๘๒๘๘๒๕

ที่...พท.๗๒๙๐๑/๖...วันที่...๙ มกราคม ๒๕๖๑

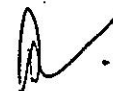
เรื่อง...ให้พนักงานปฏิบัติตามแนวทางกิจกรรม “อบต.ลำปำปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ”

เรียน พนักงานทุกท่าน

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ได้ดำเนินกิจกรรม “อบต.ลำปำปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ” ซึ่งจะต้องดำเนินงานในด้านสุขภาพอนามัย ด้านความปลอดภัย ด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อให้สถานที่ทำงานมีความสะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา โดยอาศัยการมีส่วนร่วมของพนักงานทุกคนทุกฝ่ายขององค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อให้สามารถตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ถูกต้อง และประสบผลสำเร็จ จึงกำหนดแนวทางการปฏิบัติงานของพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และถือปฏิบัติตามแนวทางดังกล่าวโดยเคร่งครัด

นายก อบต.ลำปำ 
นายก อบต.ลำปำ 
นายก อบต.ลำปำ 
นายก อบต.ลำปำ 

ลงชื่อ



(นางสาวจรรุวรรณ สุวรรณ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

ที่ ๕๕๑ /๒๕๖๐

เรื่อง ให้พนักงานปฏิบัติตามแนวทางกิจกรรม “อบต.ลำปำปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ”

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ได้ดำเนินกิจกรรม “อบต.ลำปำปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ” ซึ่งจะต้องดำเนินงานในด้านสุขภาพอนามัย ด้านความปลอดภัย ด้านความปลอดภัย ด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อให้สถานที่ทำงานมีความสะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา โดยอาศัยการมีส่วนร่วมของพนักงานทุกคนทุกฝ่ายขององค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อให้สามารถตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ถูกต้อง และประสบผลสำเร็จ จึงกำหนดแนวทางการปฏิบัติงานของพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ดังนี้

๑. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องเข้ารับการฝึกอบรมในด้านการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพ ปีละ ๑ ครั้ง
๒. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีละ ๑ ครั้ง และประเมินสมรรถภาพร่างกายทุกปี
๓. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องออกกำลังกายหรือร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ๆ ละไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที
๔. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมกีฬาหรือสมาชิกชมรมผู้ออกกำลังกายอย่างน้อย ๑ ชมรม และจะต้องประเมินภาวะโภชนาการด้วยตนเองโดยใช้ดัชนีมวลกาย
๕. ในระหว่างปฏิบัติงานไม่นำอาหาร เครื่องดื่ม เข้ามารับประทานในห้องทำงาน ให้ใช้สถานที่ที่เตรียมไว้ให้
๖. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างสุภาพสตรี ที่มีอายุระหว่าง ๑๕-๔๕ ปี ต้องได้รับยาเฟอรัสซัลเฟตที่เจ้าหน้าที่เตรียมให้
๗. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างสุภาพบุรุษ ไม่สูบบุหรี่ในสถานที่ทำงาน ให้ใช้สถานที่ที่เตรียมไว้ให้เท่านั้น
๘. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ขณะใช้รถยนต์ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง และขณะใช้รถจักรยานยนต์ ต้องสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง

ให้ปฏิบัติตามแนวทางดังกล่าวโดยเคร่งครัด และให้หัวหน้าส่วนราชการเป็นผู้กำกับดูแลการปฏิบัติของพนักงาน และลูกจ้างในสังกัดนั้น ๆ และให้รายงานสรุปผลการปฏิบัติให้ผู้บังคับบัญชาทราบต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่ วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๑ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

สิบเอก

(ประพันธ์ ธรรมสกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ



การดำเนินงานตามกิจกรรมสถานที่ทำงานน่าอยู่ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑
ขององค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ
อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ ได้ดำเนินกิจกรรม “อบต.ลำปำปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ” ซึ่งจะต้องดำเนินงานในด้านสุขภาพอนามัย ด้านความปลอดภัย ด้านความปลอดภัย ด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อให้สถานที่ทำงานมีความสะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา โดยอาศัยการมีส่วนร่วมของพนักงานทุกคนทุกฝ่ายขององค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ เพื่อให้สามารถตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ถูกต้อง และประสบผลสำเร็จ จึงกำหนดแนวทางการปฏิบัติงานของพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ดังนี้

๑. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องเข้ารับการฝึกอบรมในการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพ ปีละ ๑ ครั้ง
๒. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ปีละ ๑ ครั้ง และประเมินสมรรถภาพร่างกายทุกปี
๓. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องออกกำลังกายหรือร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ๆ ละไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที
๔. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมกีฬาหรือสมาชิกชมรมผู้ออกกำลังกายอย่างน้อย ๑ ชมรม และจะต้องประเมินภาวะโภชนาการด้วยตนเองโดยใช้ดัชนีมวลกาย
๕. ในระหว่างปฏิบัติงานไม่นำอาหาร เครื่องดื่ม เข้ามารับประทานในห้องทำงาน ให้ใช้สถานที่ที่เตรียมไว้ให้
๖. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างสุภาพสตรี ที่มีอายุระหว่าง ๑๕-๔๕ ปี ต้องได้รับยาเฟอรัสซัลเฟตที่เจ้าหน้าที่เตรียมให้
๗. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างสุภาพบุรุษ ไม่สูบบุหรี่ในสถานที่ทำงาน ให้ใช้สถานที่ที่เตรียมไว้ให้เท่านั้น
๘. พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ขณะใช้รถยนต์ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง และขณะใช้รถจักรยานยนต์ ต้องสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง

ทั้งนี้ ให้ปฏิบัติตามแนวทางดังกล่าวโดยเคร่งครัด และให้หัวหน้าส่วนราชการเป็นผู้กำกับดูแลการปฏิบัติของพนักงาน และลูกจ้างในสังกัดนั้น ๆ และให้รายงานสรุปผลการปฏิบัติให้ผู้บังคับบัญชาทราบต่อไป
